Lõi phục hồi

(Lưu ý về địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng) Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Kịch bản của Nhà viết kịch

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Bảy vở kịch hoàn chỉnh. Mỗi vở kéo dài 15 phút. Ít nhất ba phần. Trung thực tối đa.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

Làm thế nào để sử dụng các kịch bản này

****Lưu ý địa phương hóa:****

Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Mỗi kịch bản là một vở diễn hoàn chỉnh được viết cho khối thời gian 20 phút của cuộc họp Kernel. Các kịch bản được viết để biểu diễn mà không cần tập dượt - chỉ dẫn sân khấu đơn giản, đối thoại dễ hiểu và các vai diễn được thiết kế sao cho bất kỳ ai trong phòng đều có thể đảm nhận.

Đây không phải là sân khấu chuyên nghiệp. Đây là quá trình phục hồi được thể hiện. Những khiếm khuyết trong biểu diễn - lời thoại bị bỏ sót, câu khiến mọi người cười, hoặc ai đó mất tập trung vì cảm xúc bị kích động - không phải là thất bại. Chúng là minh chứng cho sự vận hành của vở kịch.

Mỗi buổi biểu diễn đều có phần tổng kết. Hãy sử dụng nó. Sự trình diễn mà không có tổng kết giống như sự giải tỏa cảm xúc mà không có sự tích hợp. Tổng kết chính là nơi mà đồ gốm nhận được lớp men.

Chơi	Chủ đề
Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ	Dịch: **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm

cái La-tinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt Nam. **CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**thần: 1800 599 920**
1 — Cuộc trò chuyện cuối cùng (Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng) Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Hai phiên bản của cùng một người qua thời gian - cuộc trò chuyện không thể xảy ra, cuối cùng đã diễn ra
2 - Phỏng vấn việc làm **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Đáp ứng cuộc sống bạn mong muốn với những câu hỏi không ai từng đặt ra - và tham chiếu từ quá khứ của bạn.
3 — Bảo tàng của Những Lựa chọn	Mỗi hiện vật là một quyết định. Hướng dẫn giải thích mà không phán xét. Bạn chọn những gì mang về nhà.
4 - Đảng Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái Latinh (Chữ Quốc ngữ). Cảnh sát y tế Việt Nam. CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Mọi người đều đóng vai những gì họ từng là. Một người đến với vai trò của chính mình bây giờ.
5 - Quá trình chuyển giao Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Hai người lạ. Đối tượng giống nhau. Ý nghĩa hoàn toàn khác biệt. Một cuộc trao đổi.

6 - Bản án (Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng) Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Một phiên tòa xét xử đầy đủ với luật sư bảo vệ công cộng có mặt về mặt kỹ thuật nhưng rõ ràng là không thực sự tham gia.
7 — Thư **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Bạn viết về bản chất của vấn đề. Nó trả lời lại. Những gì nó nói không phải là điều bạn mong đợi. (Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

CHƠI 1

****ĐƯỜNG DÂY HỖ TRỢ SỨC KHỎE TÂM THẦN:** 1800 599 920**

Cuộc trò chuyện cuối cùng

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Hai phiên bản của cùng một người - một ở đầu, một sau - cố gắng kết nối với nhau xuyên suốt thời gian.

Thời gian chạy **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	15 phút
Phần Dịch:	3 - TỪ CHƯA ĐẾN BAY, TỪ Bây giờ đến VẤT LỰC (Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)
Chủ đề chính Dịch: **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Bản sắc / sự biến đổi / những điều chúng ta nợ bản thân Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920
Số lượng tối thiểu Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La-tinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt Nam. CẢNH BÁO: Thay thế	3 - Mở rộng đến toàn bộ nhóm

bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	

Vai trò Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	ĐỦA / ĐỊCH BẢN Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	AI NÊN CHƠI TRÒNG NÀY (Đổi số điện thoại khẩn cấp/khoa khủng hoảng thành: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920 theo ngữ cảnh MOH Việt Nam)
TÔI ĐÃ LÀM ĐƯỢC Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La-tinh (Chữ Quốc ngữ). Cảnh sát y tế Việt Nam. CẦN THIẾT: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Áo khoác cũ kỹ, tư thế lơ đễnh, tay chân bất an	Ai đó nhận biết sớm các dấu hiệu trong bản thân - hoặc có thể thể hiện sự ngây thơ với sự chân thành.
HỌC HỌP NGAY LẠI Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La tinh (Chữ Quốc ngữ). Cảnh sát y tế Việt Nam. CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Cùng chiếc áo khoác nhưng được mặc theo cách khác - thẳng đứng, cuộn tay lên, tay vẫn đặt yên.	Một người đã có thời gian phục hồi và có thể giữ hai trạng thái cùng một lúc.
CHẤT LƯU Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Đi cùng một thứ gì đó - chai nước, túi hay hộp. Không bao giờ để nó xuống.	Người tự tin nhất trong phòng. Chất liệu rất quyến rũ, không đáng sợ.

GIÁM ĐỐC: Màn kịch này hoạt động tốt nhất khi CẢNH NAY và CẢNH QUAN TRƯỚC được diễn bởi cùng một người, người sẽ chia tách - ngồi ở hai bên đối diện của sân khấu và băng qua để nói chuyện. Nếu có hai người đóng vai, họ nên mặc trang phục giống nhau.

PHẦN MỘT: Trước Khi Mọi Điều Đổi Thay [5 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẢN THI 1: Ngày Nó Bắt Đầu Cảm Giác Bình Thường [~2 phút]

[Mô tả cảnh mở đầu về một ngày bình thường, có thể bao gồm các hoạt động hàng ngày và cảm xúc tích cực.]

[Một chiếc ghế đơn. TỰ NGHĨA QUAN sát trong quá khứ ngồi xuống. CHẤT LƯU ở phía sau họ, gần nhưng không chạm vào. TỰ NGHĨA HỘI đứng ở rìa xa của không gian, quan sát.]

TỪ NGHĨA TRƯỚC: Tôi ổn. Tôi muốn điều đó được ghi lại. Tôi hoàn toàn ổn.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

[Nhịp điệu. CHỦN chất nghiêng vào, chưa nói gì.]

TỰ CHỈNH MÌNH: Tôi có một hệ thống. Tôi sử dụng nó vào cuối tuần. Đôi khi là thứ Năm. Nhưng tôi có những quy tắc. Tôi đã viết chúng xuống.

Bây giờ bạn đã ghi lại và sau đó mất tờ giấy.

TỪ KHỚP TƯ THẾ: [nhìn xung quanh, không thấy TỰ NGHĨA Hỏi ĐANG TỪNG] Ai nói thế?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Chất lượng đặt tay lên vai Tự Quá khứ. Tự Quá khứ thư giãn rõ rệt.]

Không ai cả. Bạn ổn mà. Bạn tự nói vậy đấy.

TỰ NHÂN TƯỞNG: Tôi ổn.

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái Latinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt Nam.

CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

— Lời dối đầu tiên cảm thấy hoàn toàn là sự thật —

CẬN THIẾN: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CÊN 2 Cuộc trò chuyện không xảy ra [~3 phút]

[TỪ BẠN NHÂN NGAY LẠI ĐI VỀ QUAN SÁT CỦA BẠN NHÂN QUA NĂM 2023. Chúng gần như chạm vào nhau. CHÚNG (những trải nghiệm, ký ức) di chuyển giữa hai người.]

TỪ BẠN NGAY LẬP TƯỢNG: Tôi cần nói với bạn điều gì đó. Về những gì sắp xảy ra. Bạn không cần phải nghe điều này.

TỰ NGHĨ: [về phía không trung, chưa nghe rõ] Tôi không nghe thấy bạn lắm.

TỪ BẢN TÂM: Tôi biết. Bạn cũng không thể nghe thấy tôi lúc đó. Tôi vẫn cố gắng.

TỰ NGHĨ: [đến CHẤT LƯU] Có ai đó ở đó không?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[cười] Chỉ là tiếng ồn thôi. Đi đi. Bạn còn nhiều việc phải làm.

[TỪ CHÍNH MÌNH ĐẾN QUAN SÁT QUYỀN LỰC CỦA TÔI. TỪ KHÓA PAST DẬP VỀ THỰC TẠI KHÔNG GÌ TỪ CHÍNH MÌNH ĐANG Quan sát.]

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La tinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt Nam.

ĐỘI NGẠC: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

BẠN BỊC NGAY Bây giờ: Những việc bạn phải làm. Đó là điều tôi cần nói với bạn về.

— Cảnh báo đến quá muộn — hay là quá sớm? —

PHẦN II: Điểm chuyển biến [5 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẢN THỂ 3 Đêm mà các quy tắc biến mất [~2 phút]

[Sự tự tin của tôi giờ đây rõ ràng đã cạn kiệt. Vẫn còn tồn tại chất liệu nhưng nó không còn hấp dẫn nữa - chỉ còn hiện diện một cách bắt buộc.]

TÔI KHÓ NHỚ LÀM SAO ĐỂ NHỚ ĐƯỢC QUA LỊCH HÌNH CỦA MỘT SỐ QUI ĐỘ.

Bạn không cần đến những quy tắc. Bạn chỉ cần điều này.

TÔI ĐẶT NỘP NHÓM NÓ.

Bạn có thực sự làm điều đó hay chỉ nghĩ đến việc ghi chúng xuống?

[Nhịp điệu. TỰ NHỚ không thể.]

HỘI NAY: [từ không gian bên kia] Ba quy tắc. Bạn đã kể cho tôi nghe ba quy tắc đó một lần. Tôi nhớ chúng.

TỪ THỜI TÍN HƯNG: [nhìn lên, lần này hướng về nguồn giọng nói] Chúng là gì?

HỌC CHÚNG NGAY Bây giờ: Không bao giờ một mình. Không bao giờ trước trưa. Không bao giờ khi có điều gì quan trọng vào ngày mai.

Đổi lại số điện thoại hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

TỰ CHỈNH: [yên tĩnh] Tôi đã vi phạm cả ba điều đó.

Đó là những quy tắc tồi tệ.

— Khoảnh khắc toán học trở nên không thể chối cãi —

CẢN THỂ 4 Cuộc Nói Chuyện Cuối Cùng [~3 phút]

Trong cảnh này, nhân vật chính cuối cùng cũng có một cuộc trò chuyện quan trọng (khoảng 3 phút).

[Chất lượng lùi lại một chút - chỉ là một chút thôi. Quá khứ tự tôi và hiện tại tự tôi gần nhau hơn bây giờ. Gần như cùng tồn tại trong không gian ấy.]

TỪ BẠN NGAY LẬP ĐÂY: Tôi không ở đây để nói với bạn điều gì đã làm sai.
TỪ NGHĨ: Vậy thì bạn ở đây vì lý do gì?

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)
HỘI NAY: Để nói với bạn rằng bạn đã thành công. Và để nói với bạn điều đó có giá. Và để hỏi bạn nếu bạn muốn biết nó tốn bao nhiêu.
TỰ CHỈNH: [ngừng dài] Nó có phải... tốn... thế này không?
[Vừa qua mình chỉ trỏ vào chất đó mà không nhìn nó.]
HỘI NAY: Vâng. Nó có giá như vậy.

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**
Bạn không cần phải đưa ra bất kỳ quyết định nào ngay lúc này.
TỪ THỜI HẠN TRƯỚC ĐẾN BẢY NGÀY NAY: Và sau đó? Sau khi nó tốn kém đến mức này?
TỪ BẠN NGAY LẬP CHÚNG TÔI: Tôi đang đứng đây. Đây là điều mà sau này sẽ trông như thế nào.

— Nhìn nhận thực sự xuyên suốt thời gian —

PHẦN BA: Mặt khác [5 phút]

Cảnh 5 - Những gì chất gây nghiện nói khi nó đang mất đi [~2 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Chất lượng này hướng về TỰ NHÂN ngay bây giờ - bỏ qua TỰ NHÂN quá khứ.]
Bạn biết rằng tôi sẽ ở đây. Bất kể bạn nói với họ điều gì. Tôi vẫn sẽ ở đây.
TỪ BẢN TÂM: Tôi biết.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)
Và sẽ có một thứ Ba. Có thể là sáu tháng sau. Hoặc ba năm sau. Sẽ có một thứ Ba khi mọi việc đều không diễn ra như ý, và bạn sẽ nhớ đến tôi.
Tôi cũng biết điều đó.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)
[Gần như nhẹ nhàng] Vậy mà tại sao bạn lại làm điều này?
Bây giờ: Vì tôi biết điều đó bây giờ. Trước đây bạn cảm thấy như là điều duy nhất có hiệu quả. Bây giờ tôi biết giá trị thực sự của bạn. Đó là những cảm giác khác nhau.
[Vấn đề này nhìn lại CHỨNG NGHIỆP của bản thân một lần nữa.]
Đây là cơ hội cuối cùng.
[TỰ NGHĨA QUA ĐI TƯỞNG VỀ TỰ NGHĨA HÌN THẬT. Quan sát CÁC CHẤT LƯU. Nhìn lại.]

— Sự lựa chọn chưa bao giờ chỉ là một khoảnh khắc duy nhất —

CẢN THỂ 6 Cuộc nói chuyện cuối cùng [~3 phút]

Trong cảnh này, nhân vật chính có một cuộc trò chuyện sâu sắc với người bạn thân hoặc người thân yêu trước khi đối mặt với một quyết định quan trọng hoặc tình huống khó khăn. Cuộc nói chuyện mang tính chất tâm lý, khám phá những cảm xúc và suy nghĩ sâu thẳm của nhân vật. Họ chia sẻ ký ức, bày tỏ sự lo lắng, và tìm kiếm sự an ủi hoặc lời khuyên. Âm điệu của cuộc trò chuyện có thể thay đổi từ buồn bã đến hy vọng, phản ánh sự phức tạp của tâm trạng nhân vật.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[TỪ KHỮ PAST và TỪ KHỮ HỶN nay đứng cạnh nhau - gần như chồng chéo lên nhau. CHẤT LƯU ở rìa.]

TỰ NGHĨ: Tôi phải làm gì với nó? Với những gì tôi đã mất. Thời gian.

BẠN BỊN ĐI: Bạn mang nó. Bạn không được phép không mang nó. Nhưng nó trở nên nhẹ hơn.

TỰ NGHĨ: Đó không phải là một câu trả lời tốt.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

TỪ BẢN TÂM NGHĨP: Không. Nhưng đó là sự thật.

TỰ NGHĨ: [đến CHẤT LƯU] Có đúng không?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Ngừng nói, khiến mọi người, kể cả chính nó, bất ngờ] Ừm. Đúng vậy.

[Chất liệu đặt xuống bất cứ thứ gì nó đang mang theo. Lần đầu tiên trong vở kịch.]

[Im lặng. TỰ NGHĨ và TỰ HÌN nhìn nhau.]

TỰ NGHĨ: Tôi nên nói gì với những người tôi -

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

HỌC HỘI NGAY LẬP TƯỢNG: Không hôm nay. Hôm nay bạn chỉ ở trong phòng.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

TỰ CHỈNH: Được rồi.

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La-tinh (Chữ Quốc ngữ). Cảnh sát y tế Việt Nam.

CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

— Bước đầu tiên nhỏ nhất có thể —

[Ánh sáng tắt hoặc người điều hành gọi: CẢN ĐOÀN.]

Câu hỏi debrief:

- **Ai? (Ai đã trải qua tình huống này?)**
- **Khi nào? (Khi nào sự việc xảy ra?)**

- **Ở đâu? (Nơi sự việc diễn ra?)**
- **Làm gì? (Hoạt động hoặc hành động cụ thể khi đó là gì?)**
- **Như thế nào? (Chi tiết về cách thức, môi trường, và cảm nhận của người liên quan)**
- **Kết quả như thế nào? (Kết quả hoặc tác động sau sự việc)**

• TỪNG QUAN CHẾN: Cảm giác như thế nào khi được nói cho biết điều sắp xảy ra nhưng không thể thay đổi hướng đi?
• Bây giờ: Bạn muốn nói điều gì mà chưa có cơ hội nói?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

• CHẤT LƯU: Điều gì khiến bạn ngạc nhiên về vai diễn đó? Cảm giác như thế nào khi bạn đặt xuống những điều mà bạn đang mang theo?
• Đối với khán giả: Khi nào cuộc trò chuyện cảm thấy chân thực nhất? Khoảnh khắc nào bạn nhận ra?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CHƠI 2

LƯU Ý ĐỊA PHƯƠNG HÓA: TIẾNG VIỆT. NGÔN NGỮ ÂM ĐIỆU SỬ DỤNG BẢNG CHỮ CÁI LA-TINH (CHỮ QUỐC NGỮ). MOH VIỆT NAM.

CẢNH BÁO: THAY THẾ BẤT KỲ SỐ ĐIỆN THOẠI KHẨN CẤP/KHỦNG HOẢNG NÀO BẰNG: ĐƯỜNG DÂY HỖ TRỢ SỨC KHỎE TÂM THẦN: 1800 599 920

Phỏng vấn việc làm

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Đáp ứng cuộc sống bạn mong muốn - với những câu hỏi mà không ai từng đặt ra trong các buổi phỏng vấn thực tế.

Thời gian chạy **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	15 phút
Phần Dịch:	4 - Ứng viên, người phỏng vấn, quá khứ (giọng nói ngoài sân khấu), tương lai (im lặng)
Chủ đề chính Dịch: **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Khát vọng, sự trung thực, và những điều chúng ta che giấu trong hồ sơ của mình (Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)
Số lượng tối thiểu Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La tinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt	3 - Tăng quy mô lên toàn bộ nhóm

Nam. CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	

Vai trò **Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**ĐỒ NGHỀ / ĐỊA PHẨM** **Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**AI NÊN CHƠI TRÒNG NÀY** **(Đổi số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng thành: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)**
Ứng viên	Quần áo thông minh thay thế quần áo hàng ngày - nỗ lực của chúng ta trở nên rõ ràng.	Bất kỳ ai - vai diễn này yêu cầu sự phơi bày cảm xúc nhưng không cần kỹ năng diễn xuất trước đây.
PHÓNG VẬN VIÊN Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Nhận thông tin từ bản sao hoặc ghi chú liên tục. Ghi chú trong quá trình đọc. **Lưu ý địa phương:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Một người có thể vừa chuyên nghiệp vừa tàn nhẫn - một Chiến binh thường chơi trò này một cách xuất sắc.
ĐOÁN NAY (Lưu ý về địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng) Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920) HẠN CHỨNG (Tương lai)	Không mặc trang phục. Ngồi ngoài sân khấu hoặc đằng sau rèm. Chỉ sử dụng giọng nói.	Một người có giọng nói mạnh mẽ và can đảm để nói những điều khó khăn một cách thẳng thắn.
TƯỢNG TƯỢNG TỪNG Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Nằm đối diện với QUÁ KHỢI. Im lặng suốt. Chỉ phản ứng. Không lời nào. (Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)	Một người có thể giao tiếp bằng ngôn ngữ biểu cảm và cử chỉ cơ thể.

GIÁM ĐỐC: Công việc của người phỏng vấn là đặt ra những câu hỏi mà cuộc sống thực tế không bao giờ đặt trực tiếp nhưng luôn yêu cầu phải trả lời. Họ không tàn nhẫn - họ chỉ

đơn giản và chính xác. Có sự khác biệt. TƯỜNG LAI quan sát mọi thứ và chỉ phản hồi bằng biểu cảm khuôn mặt và cử chỉ cơ thể - không có lời nói nào ở bất kỳ thời điểm nào. TỪ NGÂN chỉ nói khi được hỏi trực tiếp hoặc khi Ứng viên sắp nói dối.

PHẦN NHẤT: Những lời chào hỏi thân thiện [4 phút]

Trong phần này, chúng ta sẽ khám phá những cách giao tiếp cơ bản và lịch sự trong văn hóa Việt Nam. Tôn trọng và lịch sự là rất quan trọng trong xã hội Việt Nam, vì vậy việc học một vài câu chào hỏi và cách thể hiện sự tôn trọng có thể giúp bạn tạo ấn tượng tốt khi tương tác với người dân địa phương.

CẦN THIẾU: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CÊN 1 Nói với tôi về bản thân bạn [~2 phút]

[Một văn phòng. Hai chiếc ghế. NGƯỜI PHANH VẬN ngồi, cầm bảng ghi chú. ỨC NGHIỆP bước vào. TƯỢNG LAI đã ở trong phòng, ngồi ở góc, quan sát. Ức Nghiệp ban đầu không để ý đến Tương lai.]

PHỎNG VẤN VIÊN: Xin hãy ngồi xuống. Cảm ơn bạn đã đến đây.

Ứng viên: Cảm ơn bạn đã tiếp thấy tôi.

PHỎNG VẬN VIÊN: Dĩ nhiên. Vậy thì hãy kể cho tôi biết về bản thân bạn nhé.

Ứng viên: [câu trả lời đã chuẩn bị] Tôi là một người lao động chăm chỉ, tôi kiên cường, tôi đã... [nhận ra tương lai đang quan sát, vấp ngã] Xin lỗi. Tôi... Tôi đã trải qua nhiều điều.

PHỎNG VẤN VIÊN: [ghi chú] Một số điều. Vâng. Chúng tôi đã đọc hồ sơ của bạn.

Ứng viên: Tệp của tôi.

PHỎNG VẬN VIÊN: Đây là cuộc phỏng vấn toàn diện. Chúng tôi có quyền truy cập vào mọi thứ.

[Nhịp điệu. Ứng viên nhìn vào TƯỢNG LAI. TƯỢNG LAI gật đầu - chậm rãi, nghiêm túc.]

Ứng viên: Tất cả mọi thứ.

PHỎNG VẬN VIÊN: Mọi thứ. Chúng ta bắt đầu nhé?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

— Khi "nói cho tôi biết về bản thân bạn" có nghĩa là điều gì đó thực sự —

CẢN CỦA HỒ SƠ ĐIỂM 2 - Sự gián đoạn trong hồ sơ [~2 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

PHỎNG VẬN VIÊN: Tôi thấy có khoảng thời gian trống ở đây. [gõ vào tập tin] Khoảng ba năm.

Ứng viên: Tôi đang — giải quyết một số thách thức cá nhân.

Quản lý chúng.

Ứng viên: Vâng.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

PHỎNG VẤN VIÊN: Hãy kể cho tôi biết bạn đã học được gì trong ba năm đó.

Ứng viên: [ngừng] Tôi biết rằng tôi đã chạy trên một hóa chất không phải của mình. Đó là não bộ của tôi có một thiếu hụt mà tôi không biết đặt tên. Điều tôi dùng để sửa nó lại khiến cho thiếu hụt trở nên tồi tệ hơn.

PHỎNG VẤN VIÊN: [nhìn xuống tài liệu lần đầu tiên] Đó là một yêu cầu rất cụ thể.

Ứng viên: Bạn nói là toàn diện.

Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Giọng nói từ quá khứ, từ ngoài sân khấu:]

HỌC VỀ QUÁ KHỢI: Nói với họ về thứ Ba trong tháng Mười.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Ứng viên: [thời kỳ] Điều đó không liên quan.

ĐOẠN TỪ CHÚNG QUA: Người phỏng vấn đã nói tất cả mọi thứ.

[Nhịp điệu. Tương lai nghiêng về phía trước - tò mò.]

— Tờ hồ sơ kể lại những gì đã xảy ra. Cuộc phỏng vấn hỏi tại sao. —

PHẦN II: Những câu hỏi thực sự [6 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẢN THI ĐỘI VỊ NÀY? ([~3 phút])

Trong cảnh này, bạn nên giải thích tại sao bạn lại muốn đảm nhận vị trí này. Hãy chia sẻ động lực và kinh nghiệm của bạn, cũng như cách bạn có thể đóng góp cho tổ chức.

PHỎNG VẤN VIÊN: Tại sao bạn muốn cuộc sống này?

Ứng viên: Xin lỗi?

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

PHỎNG VẤN VIÊN: Cuộc sống bạn đang xin việc. Tại sao lại là cuộc sống này? Bạn từng có một cuộc sống khác. Tại sao bạn lại rời bỏ nó?

Ứng viên: [lặng im lâu] Cuộc sống khác đang giết tôi.

PHỎNG VẤN VIÊN: Mọi người nói như vậy. Nhưng bạn đã ở lại trong đó suốt — [kiểm tra tài liệu] bảy năm.

Ứng viên: Tôi không biết mình có nơi nào khác để nộp đơn.

PHỎNG VẤN VIÊN: Và giờ thì bạn làm.

Ứng viên: Có ai đó đã cho tôi xem ứng dụng.

PHỎNG VẤN VIÊN: Ai vậy?

(Lưu ý: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

Ứng viên: [nhìn vào tương lai] Tôi chưa chắc lắm.

[Tương lai mỉm cười - chỉ vừa đủ.]

PHỎNG VẤN VIÊN: Những điểm mạnh lớn nhất của bạn là gì?

Ứng viên: Tôi biết cảm giác như ở đáy sâu từ bên trong. Tôi biết đó không phải là đáy - còn có chỗ thấp hơn nữa. Tôi đã quay trở lại từ chỗ thấp hơn ấy. Tôi biết con đường để quay về.

PHỎNG VẤN VIÊN: [ghi chú] Và điểm yếu lớn nhất của bạn?

Ứng viên: Tôi vẫn có não bộ như trước đây. Những biến thể giống nhau. Cấu trúc tương tự. Tôi có thể kiểm soát nó bây giờ. Nhưng điều đó không thay đổi.

— Trung thực là một điều kiện tiên quyết —

CẢN THI 4 - Kiểm tra Tham chiếu [~3 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

PHỎNG VẤN VIÊN: Chúng tôi đã liên hệ với một số người tham chiếu. Hay nói cách khác, là các nhà tuyển dụng trước đây của bạn.

[Giọng nói quá khứ:]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920 (Thay thế cho các số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng)

TỪ KHỮA QUAN TRỌNG: Đó là tôi, phải không?

HẠN CHẾ NGÂY TƯỢNG: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

PHỎNG VẤN: [về quá khứ, như đang nói qua điện thoại] Vâng, xin chào. Chúng tôi có ứng viên ở đây. Bạn có thể nói về tính cách của họ không?

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

QUÁ KHỢI: Tính cách của họ. [ngừng] Họ xuất hiện. Ngay cả khi tôi khiến việc xuất hiện gần như không thể. Điều đó có ý nghĩa.

PHỎNG VẤN VIÊN: Có lo ngại gì không?

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

ĐOÁN NĂM TRƯỚC: Họ vẫn nói chuyện với tôi. Đôi khi vào ban đêm muộn. Tôi không chắc điều đó có lành mạnh hay không.

Ứng viên: [về quá khứ] Đủ rồi.

QUÁ KHỢI: Tôi là một nguồn tham khảo. Họ đã hỏi.

Ứng viên: [đối với Người phỏng vấn] Tôi đang làm việc về các cuộc trò chuyện vào ban đêm. Tôi có công cụ rồi.

PHỎNG VẤN VIÊN: [vẫn đang viết] Công cụ. Loại nào?

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

Ứng viên: Loại đó giải quyết hóa học thực tế. Không chỉ là hành vi.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920
[TƯỢNG LAI ĐỨC ĐIỂU HÀNH NHẤT CẢM CỦA NỘI DUNG. Đi đến đứng sau Ứng viên.]
PHỎNG VẤN VIÊN: ([nhìn vào TƯỢNG TƯỢNG tương lai, rồi quay lại]) Chúng tôi có một câu hỏi cuối cùng.
— Khi quá khứ viết nên tham chiếu của bạn và tương lai xuất hiện để bảo lãnh cho bạn —

PHẦN BA: Sự Đề Nghị [5 phút]

Trong phần này, chúng ta sẽ thảo luận về một đề nghị hỗ trợ sức khỏe tâm thần khẩn cấp và cách tiếp cận nó. Hãy nhớ rằng, nếu bạn hoặc ai đó mà bạn biết đang gặp khó khăn, hãy liên hệ với Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920.

Đề nghị của chúng tôi bao gồm:
- Tư vấn trực tiếp từ các chuyên gia y tế tâm thần.
- Các phiên trị liệu cá nhân hóa để giải quyết các vấn đề cụ thể.
- Hỗ trợ liên tục và theo dõi sau khi điều trị.

Cảnh 5 - Bạn Nhìn Nhận Bản Thân Mình Trong Năm Năm Tới Như Thế Nào? ([~2 phút])

PHỎNG VẤN VIÊN: Bạn thấy mình sẽ ở đâu trong vòng năm năm tới?
Ứng viên: [nhìn vào tương lai đứng sau họ] Hiện tại. Đó là điều chính. Hiện tại cho bất cứ điều gì đang xảy ra.
PHỎNG VẤN VIÊN: Đó không phải là một mục tiêu quá tham vọng.
Ứng viên: Bạn không biết tôi đến từ đâu.
PHỎNG VẤN VIÊN: [đặt xuống bảng ghi chú] Không. Tôi không. [giờ đây chân thành] Nói cho tôi biết.
Ứng viên: Tôi đã dành ba năm - thậm chí nhiều hơn thế nữa - không tham gia vào bất cứ điều gì. Tôi ở trong phòng về mặt thể chất nhưng hoàn toàn vắng mặt trong cuộc sống của mình. Năm năm sau, hiện diện, là điều táo bạo nhất mà tôi có thể tưởng tượng được.
[Giọng nói trong quá khứ, giờ đây nhẹ nhàng hơn:]
ĐÓ LÀ THẬT.
[Tương lai đặt tay lên vai của Ứng viên. Ứng viên đứng thẳng người.]
— Sự hiện diện là mục tiêu tối thượng —

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẢNH 6 Quyết định [~3 phút]

Trong cảnh này, nhân vật chính phải đưa ra một quyết định quan trọng liên quan đến sức khỏe tâm thần của họ hoặc người thân. Họ có thể tìm kiếm sự giúp đỡ từ chuyên gia y tế tâm thần, tham khảo ý kiến bạn bè và gia đình, hoặc đối mặt với

những thách thức trong việc thực hiện lựa chọn của mình.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

PHỎN HÌNH VIÊN: Chúng tôi đã xem xét đơn xin việc của bạn. [nhìn vào TƯNG LAI, sau đó là TỪNG KIẾN, rồi người Ứng viên] Tôi muốn nói thẳng với bạn. Bạn không phải là ứng viên mạnh nhất trên giấy tờ.

Ứng viên: Tôi biết.

Có những khoảng trống. Có lịch sử. Có những câu hỏi về độ tin cậy.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

Ứng viên: Tôi cũng biết điều đó.

PHỎNG VẬN VIÊN: Tuy nhiên.

Ứng viên: [giữ hơi]

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La-tinh (Chữ Quốc ngữ). Cảnh sát y tế Việt Nam.

CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

PHỎNG VẤN VIÊN: Bạn là ứng viên duy nhất nói cho chúng tôi biết sự thật. Tất cả các ứng viên khác đều nói những gì chúng tôi muốn nghe. Bạn đã nói cho chúng tôi biết điều thực sự xảy ra. Theo kinh nghiệm của chúng tôi - [đặt máy tính bảng xuống hoàn toàn] - đó là điều duy nhất dự đoán thành công trong vị trí này.

Ứng viên: Vị trí công việc cụ thể là gì?

PHỎNG VẤN VIÊN: [dừng lại] Cuộc sống của bạn. Cuộc sống mà bạn đang xin việc.

[Nhịp điệu. Ứng viên nhìn vào TƯỢNG LAI. TƯỢNG LAI gật đầu.]

Ứng viên: Khi nào tôi bắt đầu?

PHỎNG VẬN VIÊN: Bạn đã làm điều đó khi bước vào đây.

— Cuộc phỏng vấn là công việc —

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

[Ánh sáng tắt hoặc CẢNH.]

Câu hỏi debrief:

- **Đường dây nóng nào để hỗ trợ sức khỏe tâm thần trong tình huống khẩn cấp?**
- Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

• Ứng viên: Phần khó nhất trong cuộc phỏng vấn là gì? Điều gì khiến bạn bất ngờ khi nói to điều đó?
• **NGƯỜI ĐIỀU TRA**: Cảm giác như thế nào khi đặt ra những câu hỏi thực sự thay vì những câu hỏi lịch sự?
• ĐẠI DƯỢC: Cảm giác như thế nào khi là một tham chiếu - nói về tính cách của ai đó từ vị trí đó?
TƯỢNG LAI: Bạn không nói gì cả. Bạn đang truyền đạt điều gì? Bạn muốn nói gì?
• Vào phòng: câu hỏi nào trong cuộc phỏng vấn này bạn mong ai đó đã đặt cho bạn?

CHƠI 3

LƯU Ý ĐỊA PHƯƠNG HÓA: TIẾNG VIỆT. NGÔN NGỮ ÂM ĐIỆU SỬ DỤNG BẢNG CHỮ CÁI LA-TINH (CHỮ QUỐC NGỮ). MOH VIỆT NAM.

CẢNH BÁO: THAY THẾ BẤT KỲ SỐ ĐIỆN THOẠI KHẨN CẤP/KHỦNG HOẢNG NÀO BẰNG: ĐƯỜNG DÂY HỖ TRỢ SỨC KHỎE TÂM THẦN: 1800 599 920

Bảo tàng Những Lựa chọn

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Mỗi hiện vật là một quyết định. Hướng dẫn giải thích từng quyết định mà không đưa ra phán xét. Người tham quan tự quyết định mang về nhà gì.

Thời gian chạy **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	15 phút
Phần Dịch:	4 - Người đến thăm, người hướng dẫn, Triển lãm 1 (sống), Triển lãm 2 (sống) **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920
Chủ đề chính Dịch: **Lưu ý về bản địa hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Trách nhiệm mà không có sự xấu hổ / Kiến trúc của quyết định Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920
Số lượng tối thiểu	3 - Mở rộng đến toàn bộ nhóm

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La-tinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt Nam. CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	

Vai trò **Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**ĐỒ NGHỀ / ĐỊA PHẨM** **Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**AI NÊN CHƠI TRÒNG NÀY** **(Đổi số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng thành: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)**
Khách thăm (Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng) Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Quần áo thoải mái. Biểu cảm hơi mất tập trung. Không mang theo gì cả.	Ai có thể nắm giữ sự dễ bị tổn thương và sự hài hước cay đắng cùng một lúc.
HỎA ĐỊA DẪN Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Một số vật dụng chuyên nghiệp - dây đeo thẻ, tập tài liệu, thái độ chính thức. Ấm áp nhưng chính xác. Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Một người có thể giải thích mọi thứ một cách rõ ràng và không đưa ra phán xét.
BẢN ĐIỂU 1 - SỰ DÙNG ĐẦU TIÊN Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Đóng băng cho đến khi được nói chuyện. Sau đó trở nên sống động hoàn toàn.	Ai đó có thể nắm bắt được năng lượng đặc trưng của giai đoạn sử dụng ban đầu - sự tò mò, sự nhẹ nhõm.
BẢN ĐỒNG 2 - THỜI GIAN BẢO TRÌNH **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Đóng băng. Mệt mỏi khi còn sống.	Một người có thể truyền tải sự mệt mỏi và vẻ bình thường cùng một lúc.

GIÁM ĐỐC: Các BẢN GIẢI đóng băng hoàn toàn giữa các cảnh — chúng là những vật thể, những triển lãm, cho đến khi KHÁCH HÀNG tiến lại gần. Khi KHÁCH HÀNG rời đi, chúng lại đóng băng. LĨNH VỰ duy trì tour du lịch với sự thờ ơ chuyên nghiệp mà vẫn xuyên suốt sự quan tâm chân thành.

PHẦN MỘT: Hướng dẫn [3 phút]

Trong phần này, chúng ta sẽ giới thiệu về các chủ đề quan trọng liên quan đến sức khỏe tâm thần và cách quản lý căng thẳng trong cuộc sống hàng ngày. Chúng tôi sẽ thảo luận về tầm quan trọng của việc nhận biết các dấu hiệu cảnh báo sớm và cung cấp cho bạn các công cụ để đối phó với những tình huống khó khăn.

Hãy nhớ rằng, chăm sóc sức khỏe tâm thần là một phần thiết yếu của cuộc sống lành mạnh và cân bằng. Nếu bạn hoặc ai đó mà bạn biết đang gặp khó khăn, hãy liên hệ với Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920 để nhận được sự giúp đỡ kịp thời.

ĐOẠN 1 Chào mừng đến với Bảo tàng [~1.5 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Một khoảng không gian trống trải. Hai người trưng bày đứng đông cứng ở hai góc phòng khác nhau. Hướng dẫn viên chờ đợi ở cửa vào. Khách tham quan bước vào, nhìn xung quanh với vẻ bối rối.]

Chào mừng. Bạn đã được mong đợi.

Khách: Tôi không đặt chỗ trước.

Không ai làm được. Xin hãy theo tôi.

KHÁCH HÀNG: [nhìn vào các BẢN GIẢI ĐẶC BIỆT ĐƯỢC LẠNH LY] Những thứ đó... là người à?

Mỗi hiện vật đại diện cho một lựa chọn. Hiện vật mang hình hài con người vì những lựa chọn không xảy ra trong không gian trừu tượng - chúng xảy ra trong cơ thể, trong khoảnh khắc, cùng với mọi thứ diễn ra xung quanh vào thời điểm đó.

Khách thăm: Tôi không nhớ đã đồng ý với điều này.

Không ai làm điều đó. Bảo tàng là của bạn bất kể thế nào.

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay các số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

— Những lựa chọn của bạn luôn được trưng bày — dù bạn có xem hay không —

CẢNH 2 Quy định của Bảo tàng [~1.5 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

HƯỚNG DẪN: Ba quy tắc. Quy tắc một: bạn có thể chạm vào các hiện vật. Quy tắc hai: các hiện vật sẽ nói chuyện với bạn khi bạn đến gần nhưng chúng không thể thay đổi những gì đã làm trước đó. Quy tắc ba: bạn có thể lấy một thứ từ mỗi hiện vật khi rời đi.

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

Khách tham quan: Mang theo thứ gì từ bảo tàng không?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Những gì bạn học từ một lựa chọn thuộc về bạn. Đó là chính sách.

Khách tham quan: [nhìn vào BẢN GIẢI 1] Cái đó là gì vậy?

Đó là lần đầu tiên.

Khách thăm quan: [vẫn đang đi] Tôi không chắc là tôi muốn xem điều đó.

Đó là lý do nó được đặt trong bảo tàng. Những thứ mà chúng ta không muốn nhìn thấy chính là những thứ đáng để trưng bày nhất.

— Những điều mà chúng ta không muốn xem xét lại là những điều có nhiều điều để dạy nhất —

PHẦN II: Các triển lãm [8 phút]

CẢN THI ĐỘNG 3 - Biểu mẫu 1 - Lần đầu tiên [~4 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Người đến gần TỜ HÌNH 1. Ngay khi họ ở trong tầm tay, TỜ HÌNH 1 bừng tỉnh — giữa hành động, giữa điều gì đó khiến họ cảm thấy phấn khích.]

Ôi. Bạn đến rồi.

Tôi không nghĩ là bạn sẽ nhớ tôi.

Tôi thực sự được tạo nên từ việc bạn nhớ đến tôi. Tất nhiên là tôi nhớ rồi.

Khách thăm quan: Tại sao bạn lại cảm thấy như vậy?

Bạn hiểu rồi chứ? Vì hệ thần kinh cụ thể của bạn, hợp chất đó tạo ra trải nghiệm đầu tiên về hóa học não bộ phù hợp mà bạn từng có. Bạn không bị say. Bạn đang trở lại bình thường.

[Người hướng dẫn nói khẽ từ xa:]

Hướng dẫn: Ghi chú hướng dẫn về hiện vật này: biến thể COMT của khách tham quan có nghĩa là dopamine của họ được loại bỏ nhanh hơn so với việc ghi nhận được. Lần đầu tiên, tín hiệu kéo dài đủ lâu để cảm nhận được cảm giác.

Tôi không biết điều đó vào lúc đó.

Không ai nói với bạn điều đó. Nếu có ai đó nói - nếu có ai đó nói "não bộ của bạn có một khiếm khuyết cụ thể và đây là lý do tại sao điều này lại hiệu quả với bạn và đây là chi phí" - bạn sẽ làm gì?

Khách thăm quan: [lặng im lâu] Tôi không biết.

Đó là câu trả lời trung thực.

Khách thăm: Tôi nên lấy gì từ bạn?

Biết rằng nhu cầu là thực tế. Giải pháp là sai lầm. Nhu cầu là thực tế.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)
[HÌNH THỨC 1 ngừng lại. KHÁCH DU LỊCH đứng đó.]

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La-tinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt Nam.

ĐỘI NGẠI: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

— Nhu cầu là thực sự —

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẢN THI ĐỘNG 4 BÀI 2 — Thời gian bảo trì [~4 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Khách tham quan chuyển sang PHÒNG TRẠN 2. PHÒNG TRẠN 2 xuất hiện - ngay lập tức kiệt sức, trở lại bình thường.]
Tôi ổn. Mọi thứ đều ổn.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)
Tôi biết giọng nói đó.
BẢN GIẢI 2: [giảm nhẹ hiệu suất] Ừm. Đó là giọng nói của bạn.
Khách thăm: Anh/chị đang làm gì vậy?
QUAN TRỊ: Tôi đang quản lý mọi thứ. Tôi có một hệ thống - [ngừng lại] Tôi từng có một hệ thống.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)
Hướng dẫn: [từ xa] Ghi chú hướng dẫn: Trong thời gian bảo trì, khách tham quan đã sử dụng khoảng bốn mươi phần trăm nguồn lực nhận thức của họ cho hậu cần của thói quen. Đó là bốn mươi phần trăm không có sẵn cho phần còn lại của cuộc sống của họ.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920
Khách thăm quan: Bốn mươi phần trăm.
BẢN ĐỒNG 2: [thầm thì] Tôi quá mệt mỏi. Luôn như vậy. Và tôi cứ nói với mọi người rằng tôi ổn.
Bạn có sợ không?
Tôi vô cùng sợ hãi. Nhưng sự sợ hãi đó khiến tôi phải thừa nhận có điều gì đó không ổn. Và nếu có điều gì đó không ổn, tôi phải... Tôi không biết sẽ xảy ra điều gì tiếp theo.
Tôi biết điều gì sẽ xảy ra sau đó.
Bạn có?
Khách tham quan: Điều này. [chỉ vào bảo tàng] Trong nhiều thứ khác. Điều này đến sau đó.
[Nhịp điệu. TẠM HỎI 2 gần như mỉm cười.]
Bạn lấy gì từ tôi?

Khách thăm quan: Bốn mươi phần trăm. Tôi muốn lấy lại bốn mươi phần trăm đó.

Biểu mẫu 2: [đóng băng - nhưng trước khi đóng băng, yên lặng] Bạn đã có nó rồi.

— Tài nguyên luôn có sẵn — được phân bổ ở nơi khác —

PHẦN BA: Cửa hàng quà tặng [4 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẬN THIỂU: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CÊN 5 Phỏng vấn ra khỏi cơ sở [~2 phút]

[Khách tham quan đứng cùng Hướng dẫn viên ở lối ra. Cả hai Biểu trưng đều bị đóng lại phía sau họ.]

Chuyến tham quan thế nào?

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La tinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt Nam.

CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Tôi nghĩ nó sẽ tồi tệ hơn.

Hướng dẫn: Hầu hết du khách đều làm như vậy.

Đổi lại số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng thành: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Tôi nghĩ nó sẽ là — cáo buộc.

Hướng dẫn: Bảo tàng không buộc tội. Nó chỉ trưng bày. Buộc tội đòi hỏi một phán xét về những gì bạn nên đã làm khác. Bảo tàng chỉ cho thấy những gì đã xảy ra và tại sao. Tại sao giúp hiểu rõ hơn những gì.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Khách tham quan: Có thêm gì không? Có thêm triển lãm nào khác không?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Đài bảo tàng luôn được bổ sung. Đó là bản chất của một cuộc sống đang diễn ra.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

— Một cuộc sống đang diễn ra là một bảo tàng đang được xây dựng —

CẢNH 6 - Những điều bạn mang theo ([~2 phút])

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Trước khi đi - bạn mang theo gì?

Lưu ý địa phương hóa: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920 (Thay thế các số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng)

Khách tham quan: Từ triển lãm đầu tiên: nhu cầu là thực sự.

Hướng dẫn: Có.

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La-tinh (Chữ Quốc ngữ). Cảnh sát y tế Việt Nam.

CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Khách thăm: Từ giây thứ hai: bốn mươi phần trăm. Sự hiểu biết rằng tôi không thất bại trong cuộc sống. Tôi đang vận hành cuộc sống ở mức sáu mươi phần trăm công suất vì phần còn lại ở nơi khác.

Hướng dẫn: Tốt.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Khách thăm: Những thứ này có đúng là những thứ cần mang theo không?

Không có thứ gì sai để mang theo. Bảo tàng tồn tại vì những điều bạn cần từ nó.

Khách thăm: [tại cửa ra, quay lại] Tôi có cần quay lại không?

Hướng dẫn: [ngừng] Bạn sẽ quay lại. Việc bạn có cần phải làm điều đó là một câu hỏi khác.

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

Du khách: Và khi không dẫn tour, bạn làm gì?

Hướng dẫn: [đánh nhịp, trung thực] Tôi chờ đợi. Luôn có khách ghé thăm sắp tới.

— Chúng ta quay trở lại với những lựa chọn của mình, dù có muốn hay không. —

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

[CẢN CẢNH]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Câu hỏi debrief:

- **Đường dây nóng nào để hỗ trợ sức khỏe tâm thần?**
Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

• KHÁCH THAM QUAN: Nếu bạn có thể thêm một triển lãm nào vào bảo tàng mà không có trong vở kịch này, bạn sẽ chọn gì?
• HỒI ĐẠO: Làm thế nào để giải thích những lựa chọn mà không phán xét chúng?
• Triển lãm: Cảm giác như thế nào khi bị đóng băng - khi bị quan sát, kiểm tra, tiếp cận?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920
• Đến với căn phòng này: Nếu bạn có thể chọn bất cứ điều gì từ bảo tàng lựa chọn của chính mình, bạn sẽ mang theo điều gì?

CHƠI 4

****LƯU Ý ĐỊA PHƯƠNG HÓA:** THAY THẾ BẤT KỲ SỐ ĐIỆN THOẠI KHẨN CẤP/KHỦNG HOẢNG NÀO BẰNG: ĐƯỜNG DÂY HỖ TRỢ SỨC KHỎE TÂM THẦN: 1800 599 920**

Đảng

Mọi người trong bữa tiệc đều đang diễn lại vai trò của họ trước đây. Một người bước vào với vai trò hiện tại của mình. Hãy xem điều gì sẽ xảy ra.

Thời gian chạy Dịch sang: Thời gian hoạt động của dịch vụ/chương trình (nếu có) hoặc thời gian thực hiện một chu kỳ nhất định (ví dụ: một giờ, một ngày). Lưu ý địa phương hóa: Thay số điện thoại khẩn cấp/khó khăn bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920 (MOH Việt Nam)	15 phút
Phần Dịch:	5+ - Người mới đến, người chủ nhà, người bạn cũ, linh hồn, cộng thêm dàn diễn viên.
Chủ đề chính Dịch: **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Bản sắc / ai chúng ta từng là so với / ai chúng ta hiện tại / chi phí để hòa nhập (Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)
Số lượng tối thiểu Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái Latinh (Chữ	3 - Mở rộng đến toàn bộ nhóm

Quốc ngữ). MOH Việt Nam. CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	

Vai trò **Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**ĐỦA / ĐỊA PHẨM** **Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**AI NÊN CHƠI TRÒNG NÀY** **(Đổi số điện thoại khẩn cấp/khoa khủng hoảng thành: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920 theo ngữ cảnh MOH Việt Nam)**
CÁC MỚI BẠN ĐẾN Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La-tinh (Chữ Quốc ngữ). Trong bối cảnh MOH Việt Nam. CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Sạch sẽ, mặc trang phục hơi quá mức, hơi gò bó	Một người đang trong quá trình phục hồi ổn định - sự tương phản giữa họ và căn phòng phải rõ ràng.
ĐOAN VIÊN CHỦ TẠM Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	To tiếng Việt: Tiếng nói lớn, rộng rãi, cầm một ly đồ uống (có thể là nước ép) mà họ không bao giờ đặt xuống.	Một diễn viên tự nhiên - đây là vai trò động vật tiệc tùng được thực hiện với sự cam kết đầy đủ.
Bạn thân cũ	Đón tiếp nhưng không đồng bộ với thực tế hiện tại của NGƯỜI MỚI đến.	Ai đó có thể thể hiện tình cảm chân thành và sự bối rối chân thực cùng một lúc.
CÁI BỌN LẠ **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Mặc y phục giống hệt NHÀ MỚI đến mức không thể phân biệt được nhưng lại trong bộ quần áo cũ kỹ, mệt mỏi. Người này theo sau NHÀ MỚI khắp nơi. Chỉ NHÀ MỚI mới có thể nhìn thấy họ. **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức	Vai diễn diễn xuất tinh tế nhất - hiện diện trong mọi cảnh, truyền đạt mà không làm gián đoạn.

	khỏe tâm thần: 1800 599 920	
ĐOÀN THUẬT Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Những khách mời khác - đang diễn lại phiên bản chính mình trước đây của họ	Mọi người khác trong phòng - mỗi người thể hiện một đặc điểm của bản thân trong quá khứ tăng lên mức tối đa.

GIÁM ĐỐC: MA là hình hài trước đây của NHÀ MỚI — cách họ xuất hiện khi đang ở đỉnh cao sử dụng. MA không nói chuyện. MA phản ánh ngôn ngữ cơ thể của NHÀ MỚI nhưng hơi chậm trễ, hơi phóng đại. Khi NHÀ MỚI cảm thấy bị kéo lại, MA tiến gần hơn. Khi NHÀ MỚI đứng vững, MA dần tan biến.

PHẦN MỘT: Sự Đến Đi [4 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẬN GIẢI 1 Đi bộ vào [~2 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Một buổi tiệc đang diễn ra sôi nổi. BAN nhạc nói chuyện, cười đùa và biểu diễn. MỤC TÍCH đứng trung tâm sân khấu, cầm quyền trượng. MỘT NGƯỜI Mới đến. BẠN PHÁP linh hồn ngay bên cạnh họ. Không ai khác nhìn thấy LINH HỒN đó.]

Chủ nhà: [thấy người mới đến, niềm vui chân thành] Cậu đến rồi! Tôi không nghĩ cậu sẽ đến!

MỚI ĐẾN: Tôi gần như không làm.

MỤC TÍCH: [kéo NEWCOMER vào] Mọi người, nhìn kìa - họ ĐÂY rồi!

[ENSEMBLE phản ứng - ấm áp, to tiếng, theo phong cách tiệc tùng.]

MỚI ĐẾN: [thầm thì với bản thân, nhận ra QUỐC HÁN bên cạnh] Đừng vội.

[MAU ĐỎ (The Ghost) nhíu mày. Không nói gì.]

Chủ nhà: Bạn trông khác rồi. Khác một cách tốt đẹp. Bạn đã làm gì vậy?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Tôi đã ngừng làm một số việc.

Chủ nhà: [không rõ lắm] Nhưng bạn trông rất tuyệt. Vào đi, vào đi - bạn muốn thứ gì?

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

[Người chủ cử chỉ về bàn đồ uống. Linh hồn nghiêng người về phía đó một chút.]

MỚI ĐẾN: [với PHÁP LY, giọng thấp] Im đi. [với CHỦ NHÀ] Nước rất tốt. Cảm ơn.

— Bài kiểm tra đầu tiên: lời đề nghị đồ uống —

CẬN THIỂU: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CÊN 2 - Chơi phiên bản cũ [~2 phút]

[Một người bạn cũ gặp một người mới đến. Sự chân thành ấm áp. Nhưng họ vẫn gọi tên một phiên bản không còn tồn tại nữa.]

Bạn thân cũ: Thật tuyệt khi được gặp lại bạn! Bạn còn nhớ đêm đó - [bắt đầu kể một câu chuyện từ thời học sinh]

[Người mới đến lắng nghe. Ma quỷ bắt chước tư thế thể chất của người mới đến trong câu chuyện đó - sự phấn khích, sự rộng mở.]

MỚI ĐẾN: [không cười như mong đợi] Tôi nhớ nó.

BẠN BẠN ĐIỆU NÀO: [nhịp nhẹ, đẩy qua] Đúng rồi, và sau đó bạn — [tiếp tục kể chuyện]

MỚI ĐẾN: [thầm thì] Tôi thực sự bị ốm nặng vào đêm đó. Lúc đó tôi không nhận ra điều đó.

Bạn cũ: [bị nhầm lẫn] Bệnh à? Bạn thật hài hước.

MỚI BẠN ĐẾN: Ừm.

[Một khoảng cách lặng lẽ giữa họ. PHÁP LỆ nhường bước lùi nhẹ.]

— Những câu chuyện mà người khác kể về bạn không phải lúc nào cũng là câu chuyện của bạn —

PHẦN II: Áp lực [6 phút]

Trong phần này, chúng ta sẽ khám phá những yếu tố gây áp lực trong cuộc sống hàng ngày và cách chúng ảnh hưởng đến sức khỏe tâm thần của chúng ta. Áp lực có thể đến từ nhiều nguồn khác nhau, bao gồm cả những kỳ vọng của xã hội, áp lực công việc, mối quan hệ cá nhân, và thậm chí là những suy nghĩ và cảm xúc bên trong chúng ta. Hiểu rõ các yếu tố gây áp lực này là bước đầu tiên để học cách quản lý và đối phó với chúng một cách hiệu quả.

CẬN THIỂU: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẢ MỌI NGƯỜI ĐANG HIỆN DẠY [~3 phút]

[Người mới bước qua đám đông. Mỗi thành viên trong nhóm đến gần - mỗi người thể hiện bản thân trước đây của họ. Một người thể hiện sự kiêu hãnh. Một người thể hiện sự thờ ơ lạnh lùng. Một người thể hiện người luôn biết làm cho mọi thứ trở nên vui vẻ. Người mới nhận ra tất cả họ.]

BỎ RA MỘT DẠY NHÒN: [lớn, biểu diễn] Bạn phải thử điều này - nó thật đáng kinh ngạc.

Tôi ổn.

ENSEMBLE 2: [mát mẻ] Ồ, làm gì có, một mình không ai sẽ...

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

Mới đến: Tôi biết rồi. Tôi ổn.

[MAU BÁO đến gần hơn một chút mỗi lần. NGƯỜI Mới đến nhận ra.]

MỚI BẠN ĐẾN: [thầm thì với MA] Họ không làm gì sai cả. Đây chỉ là một buổi tiệc thôi.

[MAU BÁO nhìn có vẻ hoài nghi.]

MỤC SẮC MỚI: [với BỌN QUỐC HAI] Không ai có quyền đúng chỉ vì điều đó khó khăn.

BỘN THỂ 3: [với NGƯỜI Mới đến, chân thành] Bạn đang nói chuyện với chính mình à?

MỤC NGƯỜI MỚI: [bị bắt] Tôi chỉ... À, đúng là có một chút.

EN ĐOÀN 3: [cười] Chúng tôi nhớ bạn đấy, bạn biết không. Khi bạn không có mặt, mọi thứ trở nên khác biệt.

MỚI ĐẾN: [bị chạm vào] Khác như thế nào?

ĐOẠN 3: Ít hơn. Tôi không biết. Ít hấp dẫn hơn. Bạn luôn khiến mọi thứ trở nên to lớn hơn.

[Người mới đến nhìn vào Hồn ma. Hồn ma nhìn lại. Một cái nhìn phức tạp.]

— Điều chúng ta thích về bản thân là thật — ngay cả trong tình trạng hỗn loạn này —

CẢN THIỂU 4 Cuộc Nói Chuyện Trung Thực [~3 phút]

Trong cảnh này, nhân vật chính có một cuộc trò chuyện cởi mở và trung thực với người bạn của mình về một vấn đề cá nhân đang gây áp lực. Họ chia sẻ cảm xúc, lo lắng và tìm kiếm sự an ủi. Cuộc nói chuyện diễn ra trong bầu không khí chân thành và hỗ trợ, giúp cả hai cảm thấy nhẹ nhõm hơn.

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

[Người mới đến và người bạn cũ tách khỏi nhóm một chút.]

Bạn cũ: Tôi có thể hỏi bạn một điều không?

MỚI BẠN ĐẾN: Bạn có thể bắt đầu.

Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Bạn cũ: Bạn có ổn không? Thật sự đấy.

MỚI ĐẾN: Ừm. Thực ra thì...

Bạn cũ: Bạn có vẻ... Tôi không biết. Yên tĩnh.

Tôi im lặng. Trước đây tôi không im lặng.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

Bạn cũ: Tôi biết đấy. Bạn là... [lựa chọn từ ngữ] đầy đủ.

MỚI ĐẾN: Tôi đầy ắp thứ gì đó không thực sự tồn tại.

Bạn thân cũ: [dừng lại lâu] Tôi nhớ người mà bạn từng là.

MỤC NGƯỜI MỚI: [cẩn thận] Tôi cũng nhớ một số thứ đó. Nhưng tôi không nhớ chi phí phải trả.

Bạn cũ ơi: Có nhớ tôi không? Có nhớ điều này không?

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

MỚI ĐẾN: "[thật thà] Tôi nhớ cảm giác này. Tôi không nghĩ là tôi nhớ những gì đã xảy ra thực sự."
[Một người bạn cũ xử lý điều này. Bóng ma ngồi xuống - lần đầu tiên, nó ngồi.]
— Sự khác biệt giữa việc thiếu một cảm giác và thiếu một thực tế —

PHẦN BA: Ra đi [5 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẢN THI ĐỘNG 5 - Sự Thu Hút ([~2 phút])

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Đêm tiệc đang ở đỉnh điểm. MỘT MÙA MỚI đến một mình trong khoảnh khắc. BÁO THẦN đứng bên cạnh họ và lần đầu tiên nói chuyện - chỉ một lần.]
BÁO THẦN: [rất yên tĩnh] Bạn chỉ có thể —

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920
MỤC NHẬN VỀ MỚI ĐẾN: [quay lại đối mặt với PHÁP LỆNH ngay lần đầu tiên] Không.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920
CẢM XUẤT CỦA MỘT BÁO NHÂN (nhẹ nhàng hơn): Nó sẽ cảm thấy như—
MỤC SẢN MỚI: Tôi biết chính xác nó sẽ cảm thấy như thế nào. Tôi rất quen thuộc với những phút đầu tiên.
BỘ PHẬN MỤC (The Ghost): [thậm chí còn nhẹ nhàng hơn] Bạn chắc chắn?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920
MỚI ĐẾN: [dừng lại — sự dừng lại thực sự] Ừm. Tôi chắc chắn rồi.
[MAU BÁO gật đầu. Lùi lại. Ngồi xuống.]
— Khoảnh khắc lựa chọn không bao giờ kịch tính — nó yên tĩnh và cụ thể —

CẬN THIẾN: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CÊN 6 - Ra đi [~3 phút]

MỚI ĐẾN: [tìm thấy MỘT NGƯỜI CHỦ NHÀ] Cảm ơn bạn đã tiếp đón tôi.
Chủ nhà: [ngạc nhiên] Bạn đang rời đi à? Đã ngay rồi sao?
MỚI ĐẾN: Sáng sớm.
Chủ nhà: [thật lòng, giảm nhẹ hiệu suất một chút] Anh/chị ổn chứ?
MỤC SẢN MỚI: "[lưng thật] Ừ. Nhiều hơn tôi mong đợi."
Chủ nhà: [thật] Tôi vui vì bạn đã đến.
MỚI BẠN ĐẾN: Tôi cũng vậy.
[Người mới bắt đầu rời đi. Ma theo sau từ xa. Ở cửa, người mới quay lại nhìn ma.]

MỚI ĐẾN: [với QUỶ NHÂN MA] Bạn có thể ở lại nếu muốn.

[QUỐC HAI nhìn vào đám đông. Nhìn vào NGƯỜI Mới đến. Lắc đầu từ từ.]

[Quỷ hồn rời đi cùng Người mới đến. Mọi người vẫn tiếp tục tiệc tùng sau lưng họ.]

— Ma quỷ đi theo chúng ta — nhưng hướng đi là do chúng ta lựa chọn —

[CẢN CẢNH]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Câu hỏi debrief:

- **Đường dây nóng nào để hỗ trợ sức khỏe tâm thần?**
Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

• NGƯỜI MỚI ĐẾN: Khoảnh khắc khó nhất để duy trì nhân vật là gì? Khi nào nó cảm thấy chân thực nhất?

• MA QUỐC: Bạn đã đóng vai một người trong quá khứ của ai đó. Từ vị trí đó, bạn quan sát thấy điều gì về họ?

BẠN BẠN TRƯỚC ĐÂY: Điều gì xảy ra khi bạn quan tâm đến ai đó nhưng không còn gặp họ thường xuyên nữa?

• Vào phòng: Bạn đã đến bữa tiệc này chưa? Bạn làm gì ở đó?

Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CHƠI 5

****LƯU Ý ĐỊA PHƯƠNG HÓA:** TIẾNG VIỆT LÀ NGÔN NGỮ ÂM ĐIỆU SỬ DỤNG BẢNG CHỮ CÁI LATINH (CHỮ QUỐC NGỮ). TRONG BỐI CẢNH MOH VIỆT NAM.**

****CRITIC: THAY THẾ BẤT KỲ SỐ ĐIỆN THOẠI KHẨN CẤP/KHỦNG HOẢNG NÀO BẰNG:** ĐƯỜNG DÂY HỖ TRỢ SỨC KHỎE TÂM THẦN: 1800 599 920**

Quá trình chuyển giao

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Hai người lạ mặt. Đối tượng giống nhau. Ý nghĩa hoàn toàn khác biệt. Một cuộc trò chuyện thay đổi cả hai người.

Thời gian chạy **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	15 phút
Phần Dịch:	3 — Người lạ A, người lạ B, vật thể (nếu có)
Chủ đề chính Dịch: **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Quan điểm / những ý nghĩa mà chúng ta gán cho / sự kết nối vượt qua sự khác biệt
Số lượng tối thiểu Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái Latinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt	3 - Mở rộng đến toàn bộ nhóm

Nam. CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	

Vai trò Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	ĐỒ NGHỀ / ĐỊA PHẨM Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	AI NÊN CHƠI TRÒNG NÀY (Đổi số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng thành: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)
Người lạ A	Một thứ gì đó từ một cuộc đời trước đây - một chiếc áo khoác, một chiếc đồng hồ, một cuốn sách.	Một người có thể mang theo nỗi buồn và sự trang trọng cùng một lúc.
Người lạ B	Một thứ gì đó từ cuộc sống hiện tại - một cuốn nhật ký, một chiếc điện thoại với nhạc, một cây trồng	Một người có năng lượng và sự cởi mở
ĐỀN ĐẠI (tùy chọn) Bản dịch: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Điểm chung giữa hai người lạ mặt - vật dụng thể chất.	Nếu được thể hiện bằng giọng nói: một người có sự hiện diện yên tĩnh, quan sát. Nếu không được thể hiện bằng giọng nói: hai diễn viên làm việc với nó về mặt thể chất suốt thời gian diễn.

GIÁM ĐỐC: Đối tượng có thể là bất cứ thứ gì mà hai diễn viên có thể tương tác về mặt vật lý - một tảng đá, một đồng xu, một bức ảnh, một chìa khóa. Nếu đóng ba nhân vật, ĐỐI TỐNG có thể thỉnh thoảng kể lại những gì nó đã chứng kiến khi được truyền từ người này sang người khác. Nếu chỉ có hai diễn viên, đối tượng được cầm nắm, giữ, đặt xuống, nhặt lên - nó sống qua mối quan hệ của các diễn viên với nó.

PHẦN MỘT: Cuộc họp đầu tiên [4 phút]

Trong cuộc họp đầu tiên này, chúng ta sẽ giới thiệu về bản thân, chia sẻ những mong muốn và kỳ vọng của mình đối với nhóm hỗ trợ sức khỏe tâm thần. Đây là một không gian an toàn để bày tỏ cảm xúc và suy nghĩ.

Hãy nhớ, nếu bạn gặp bất kỳ tình huống khẩn cấp hoặc khủng hoảng nào, bạn có thể liên hệ với: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẢN 1 Góc Cùng Một [~2 phút]

Trong một góc yên tĩnh của thành phố, nơi thời gian dường như ngừng lại, có một

người phụ nữ ngồi một mình, gối đầu tay, nhìn ra con đường đông đúc phía trước. Nơi đây, giữa dòng người tấp nập, cô tìm thấy sự bình yên hiếm hoi.

[Hai người đến một nơi cùng nhau từ hai hướng khác nhau. Cả hai đều cầm thứ gì đó - ban đầu họ không nhận ra rằng họ có cùng một thứ.]

Người lạ A: [nhận thấy B] Xin lỗi - bạn đang chờ ai đó à?

BẠN NGƯỜI LẠ: Không. Bạn có phải là bác sĩ à?

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

Người lạ A: Tôi không biết. Tôi đến đây khi không còn biết phải làm gì nữa.

BẠN NHÂN KHÁC: [nhịp đập] Tôi cũng vậy.

[Cả hai đều nhìn vào những thứ họ đang cầm. Rồi nhìn nhau.]

Người lạ B: Có phải...

Người lạ A: Anh/chị lấy nó ở đâu vậy?

Người lạ B: Có ai đó đã tặng nó cho tôi. Nhiều năm trước. Tôi không biết họ có biết điều họ đang tặng là gì hay không.

Người lạ A: Có người cũng cho tôi một cái nữa.

— Cùng một thứ nhưng có nghĩa khác nhau tùy thuộc vào người nắm giữ nó.

CẢN THI 2 - Những Câu Chuyện Nó Mang Theo [~2 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

BẠN NGƯỜI NỘI BẬC: Điều đó có ý nghĩa gì với bạn?

Người lạ A: [ngừng nói] Điều đó có nghĩa là tôi đã ở một nơi mà tôi không nên ở, làm một việc mà tôi không nên làm, và thứ này trong tay tôi khi tôi nhận ra điều đó.

BẠN NGƯỜI LẠ: Cụ thể đấy.

Người lạ A: Của bạn à?

Người lạ B: Ý tôi là... lần đầu tiên tôi thức dậy và cảm giác đầu tiên không phải là nỗi sợ hãi. Tôi cầm thứ này trong tay. Tôi không biết tại sao. Nhưng đó là ý nghĩa của nó bây giờ.

Người lạ A: [im lặng] Đối tượng giống nhau.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

BẠN NHÂN KHÁC (Người lạ): [im lặng] Rất khác biệt.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

MỤC ĐÍCH: Tôi đã nằm trong tay nhiều người. Tôi đã mang nhiều ý nghĩa. Tôi không có ý nghĩa. Những bàn tay mới cho tôi ý nghĩa.

— Các vật thể là trung lập — chỉ lịch sử của chúng mới khiến chúng trở nên quan trọng —

PHẦN II: Sự Trao Đổi [7 phút]

CẢN THI ĐỘNG 3 Giao lưu quan điểm [~4 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Người lạ B: Tôi có thể hỏi - bạn đang làm gì vậy? Khi bạn ở một nơi mà bạn không nên ở?

Người lạ A: [ngừng nói lâu] Chạy trốn khỏi điều gì đó tôi có tên nhưng không có giải pháp.

BẠN NGƯỜI LẠ: Và việc chạy bộ -?

Người lạ A: Nó càng tệ hơn. Rõ ràng rồi. Cách chạy luôn khiến thứ đang đuổi theo bạn nhanh hơn.

BẠN NGƯỜI LẠ: Giải pháp là gì? Cuối cùng thì cũng có giải pháp.

Người lạ A: Hiểu được điều thực sự tôi đang chạy trốn. Không phải là triệu chứng - mà là nguồn gốc.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

BẠN NHÂN KHÁC: Đối với tôi thì ngược lại. Tôi cứ cố gắng tìm đến nguồn gốc và bỏ qua các triệu chứng. Tôi nghĩ nếu tôi sửa chữa vấn đề lớn thì những vấn đề nhỏ sẽ tự theo sau.

Người lạ A: Họ có làm thế không?

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

BẠN NHÂN CHÍNH: Không. Những điều nhỏ nhặt là điều quan trọng. Ngủ, ăn, đi bộ một lần mỗi ngày. Đó mới là điều. Không phải là sự hiểu biết. Mà là thực hành.

Người lạ A: [nhận ra điều gì đó] Tôi phải bắt đầu từ dưới cùng.

BẠN NGƯỜI LẠ: Tôi phải từ bỏ vị trí dẫn đầu.

— Chúng ta đến cùng một nơi từ những hướng hoàn toàn khác nhau —

CẢN THIỂU 4 Câu hỏi Khó Khăn [~3 phút]

Trong cảnh này, nhân vật chính phải đối mặt với một câu hỏi phức tạp và đầy thách thức. Đây là khoảnh khắc thử thách khả năng suy nghĩ và quyết định của họ. Câu hỏi có thể liên quan đến một vấn đề cá nhân, đạo đức, hoặc một sự lựa chọn quan trọng ảnh hưởng đến tương lai. Nhân vật chính cần phân tích tình huống, cân nhắc các lựa chọn và đưa ra quyết định sáng suốt.

Đoạn hội thoại có thể bao gồm những câu hỏi sâu sắc về bản chất con người, đạo đức, hoặc những chủ đề triết học, đòi hỏi nhân vật chính phải suy ngẫm và trả lời một cách chân thành. Sự căng thẳng và khó khăn trong việc tìm kiếm câu trả lời phù hợp sẽ tạo nên sự kịch tính của cảnh này.

Người lạ B: Anh/chị có bao giờ nghĩ đến việc quay trở lại không?

Người lạ A: [thật thà] Đôi khi. Không ở đó. Để hiểu rõ hơn. Để xem mình có bỏ sót điều gì không.

BẠN NGƯỜI NỘI BẬC: Theo bạn, bạn đã bỏ lỡ điều gì?

Người lạ A: [nghĩ rất lâu] Tôi nghĩ mình đã bỏ qua rằng nó đang hoạt động. Đó là điều mà không ai nói. Nó đã hoạt động. Trong một thời gian, nó thực sự hoạt

động. Rồi nó ngừng hoạt động và tôi tiếp tục cố gắng quay lại thời điểm nó hoạt động.

BẠN NGƯỜI LƯU ĐỘ: Nhưng tại sao nó lại dừng lại?

Người lạ A: Vì liều lượng cần thiết để tạo ra cùng hiệu ứng tăng nhanh hơn tôi có thể tăng liều. Cuối cùng, toán học không còn hợp lý nữa.

BẠN NGƯỜI LẠ: [im lặng] Tôi hiểu toán học.

Người lạ A: Hầu hết mọi người trong tình huống này đều làm như vậy.

Hiểu được cơ chế không có nghĩa là tha thứ cho bản thân vì đã tuân theo nó.

PHẦN BA: Thương mại [4 phút]

Trong phần này, chúng ta sẽ khám phá thế giới thương mại và những yếu tố then chốt ảnh hưởng đến nó. Từ việc xác định thị trường mục tiêu đến chiến lược định giá, mỗi khía cạnh đều đóng vai trò quan trọng trong thành công của một doanh nghiệp. Chúng ta sẽ tìm hiểu cách phân tích đối thủ cạnh tranh, phát triển kế hoạch tiếp thị hiệu quả, và tận dụng các công cụ kỹ thuật số để mở rộng phạm vi tiếp cận khách hàng.

Ngoài ra, chúng ta sẽ thảo luận về tầm quan trọng của dịch vụ khách hàng xuất sắc và cách xây dựng một đội ngũ bán hàng mạnh mẽ. Bằng cách kết hợp kiến thức về thị trường với kỹ năng giao tiếp hiệu quả, các doanh nghiệp có thể tạo ra những trải nghiệm đáng nhớ cho khách hàng, thúc đẩy sự tăng trưởng bền vững.

Hãy sẵn sàng để khám phá những chiến lược và xu hướng định hình tương lai của thương mại!

CẢNH 5 - Bạn sẽ làm gì với nó? (~2 phút)

[Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng] Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Người lạ A: Anh/chị làm gì với nó? Của anh/chị đấy.

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

BẠN NHÂN vật thể tôi cầm khi mọi thứ trở nên khó khăn. Không phải như một bùa hộ mệnh - tôi không tin vào điều đó. Chỉ là một vật thể vật lý để cầm nắm. Một thứ để tập trung vào.

Người lạ A: Tôi đã nghĩ đến việc vứt bỏ cái của tôi.

BẠN NGƯỜI LẠ: Tại sao?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Người lạ A: Vì điều đó có nghĩa là một câu chuyện mà tôi đã chán ngấy ở bên trong.

BẠN NGƯỜI LẠ: [dừng lại lâu] Bạn sẽ thay nó bằng gì?

Người lạ A: Đó là vấn đề.

Người lạ B: [nắm chặt vật thể] Anh có muốn đổi lấy không?
[Nhịp điệu. Cả hai đều giữ vật thể của họ. Suy nghĩ.]
— Đề nghị kể một câu chuyện khác —

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

CẢNH 6 Quyết định [~2 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Người lạ A: [lưu ý] Nếu tôi lấy cái của bạn - điều đó có nghĩa là gì đối với tôi?
BẠN NGƯỜI LẠ: Nó sẽ như thế nào. Giống như mọi khi.
Người lạ A: [lưu ý] Còn của bạn - mang theo của tôi -
Người lạ B: Tôi không mang nó theo cách của bạn. Tôi mang nó như một thứ được trao cho tôi bởi ai đó đã trải qua nhiều khó khăn và tìm ra con đường thoát. Điều đó có ý nghĩa với tôi.
[Họ trao đổi. Giữ đồ vật của nhau. Một nhịp điều chỉnh.]
Người lạ A: [ngạc nhiên] Nó thấy khác lắm.
Người lạ B: Mọi thứ đều thấy khác biệt khi mới mẻ. Sau đó, nó sẽ cảm thấy như của bạn.
Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Tùy chọn: Những tiếng nói cuối cùng của đối tượng]
MỤC ĐÍCH: Mỗi bàn tay nắm giữ tôi thay đổi bản chất của tôi. Điều này không chỉ riêng tôi. Nó đúng với mọi thứ.
— Chúng ta trở thành những gì mình mang theo — và chúng ta có thể chọn những gì mình mang theo —
[CẢN CẢNH]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Câu hỏi debrief:

- **Đường dây nóng nào để hỗ trợ sức khỏe tâm thần?**
Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

• Người lạ A: Cảm giác như thế nào khi bạn trao đổi? Bạn buông bỏ điều gì?
• Người lạ B: Cảm giác như thế nào khi bạn trao vật thể của mình cho ai đó cần một ý nghĩa khác?
• Vào phòng: vật thể nào trong cuộc sống của bạn hiện tại - thứ mang ý nghĩa mà bạn đang nắm giữ hoặc cần trao đổi?

CHƠI 6

****LƯU Ý ĐỊA PHƯƠNG HÓA:** TIẾNG VIỆT LÀ NGÔN NGỮ ÂM ĐIỆU SỬ DỤNG BẢNG CHỮ CÁI LATINH (CHỮ QUỐC NGỮ). TRONG BỐI CẢNH MOH VIỆT NAM.**

****CẢNH BÁO:** THAY THẾ BẤT KỲ SỐ ĐIỆN THOẠI KHẨN CẤP/KHỦNG HOẢNG NÀO BẰNG: ĐƯỜNG DÂY HỖ TRỢ SỨC KHỎE TÂM THẦN: 1800 599 920**

Bản án

(Đổi)

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Bạn là công tố viên, luật sư bảo vệ, thẩm phán và bị cáo. Nhưng luật sư của bạn có mười bảy vụ khác và muốn về nhà trước năm giờ.

Thời gian chạy **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	15 phút
Phần Dịch:	5 - Bị cáo, Thẩm phán, Kiểm sát viên, Luật sư bảo vệ quyền lợi công dân, Người chứng kiến
Chủ đề chính Dịch: **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Trách nhiệm / hệ thống tư pháp / những gì chúng ta xứng đáng nhận được so với những gì chúng ta thực sự nhận được.
Số lượng tối thiểu Lưu ý địa phương hóa:	3 - Quy mô lên toàn bộ nhóm

Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái Latinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt Nam. CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	

Vai trò **Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**ĐỦA / ĐỊCH BẢN** **Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**AI NÊN CHƠI ROLE NÀY** **(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng) Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)**
Bị cáo	Quần áo thường ngày của họ. Một chút lạnh.	Người mà câu chuyện này thuộc về - cần sự dễ bị tổn thương nhất.
TÌNH TỰA Thẩm phán	Có thứ trên đầu họ - một chiếc mũ, một vương miện gấp giấy. Đôi khi gõ vào bàn.	Một người có thể giữ quyền lực với sự mệt mỏi chân thành - thẩm phán này đã thấy tất cả mọi thứ.
KẾT QUẢ TÌNH BẠN (Đổi bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào thành: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)	Một tập tin đầy giấy tờ. Thường xuyên tham khảo chúng.	Một người có thể không ngừng nỗ lực mà vẫn giữ được sự tử tế - Người khởi tố tin vào vụ án.
Người bảo vệ công cộng (Lưu ý về địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng) Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Túi xách. Họ liên tục kiểm tra đồng hồ. Đã ăn trưa rồi.	Đó là vai trò ngôi sao - người bảo vệ vốn có mặt về mặt kỹ thuật nhưng rõ ràng là không ở đó cho bạn.
CÁC NHÀ CHỨNG NHẬN Thay vì các số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng, hãy sử dụng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Được gọi làm chứng. Có thể là bất kỳ ai từ cuộc đời của bị cáo.	Một người có thể chuyển đổi giữa tình yêu chân thành và sự thất vọng chân thành trong cùng một cuộc trò chuyện.

GIÁM ĐỐC: Người bảo vệ công cộng là tâm điểm hài hước và giải tỏa căng thẳng của vở kịch này. Họ không ác độc - họ chỉ là một hệ thống bị kiệt sức, làm việc tối thiểu. Mỗi khi họ nói, họ thực sự đang nói những điều đúng đắn nhưng rõ ràng không có ý nghĩa gì trong lời nói của họ. Năng lượng trong phòng muốn cười nhạo họ - hãy để họ cười. Và sau đó, hãy để nỗi đau mà họ đại diện thấm vào tâm trí mọi người.

PHẦN NHẤT: Phiên Tòa Xét Xử [4 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

ĐOÀN THI ĐỘC ĐIỆU (khoảng 2 phút)

HẾT MÌNH LÊN

[Một phòng tòa án. Thẩm phán ở giữa. Kiểm sát viên ngồi một bàn đầy giấy tờ, được sắp xếp gọn gàng. Luật sư bảo vệ công cộng ngồi bàn khác, đang ăn bánh mì kẹp, vali chưa mở. Bị cáo đứng dậy.]

THẾ GIÁO: Phiên tòa này giờ đã bắt đầu. [đến bị cáo] Bạn đã bị buộc tội — [đọc từ tờ giấy] Sự tự hủy hoại mạn tính. Tiêu tốn tiềm năng lớn. Không xin giúp đỡ khi có sự trợ giúp sẵn có. Và... [nhìn vào tờ giấy] ba tội danh tin rằng mọi thứ sẽ ổn mà không có bằng chứng.

BẠN BỊ CỐ GẠN: [im lặng] Đó là những cáo buộc à?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

THẦY HÀNH PHÒNG: Bạn nhận tội hay không nhận tội?

[Người bảo vệ công cộng nghiêng người, miệng nhai:]

ĐỘI BẢO VỆ HÌNH THÀNH: [thì thầm to] Không có tội. Chỉ cần nói là không có tội. Điều đó giúp chúng ta thoát khỏi đây nhanh hơn.

BẠN BỊ TÀI TRỌNG: [đến thẩm phán] Tôi... Tôi không chắc lắm.

TOÀ ÁN: Đó không phải là lời cầu xin.

LUẬT SỸ PHỦ TRỰC: [thở dài, đóng gói bánh mì] Thưa Ngài, khách hàng của tôi xin không nhận tội vì những hoàn cảnh — [kiểm tra túi hồ sơ, không tìm thấy thứ hữu ích nào] phức tạp.

KHAI TỐ: Nhân dân sẵn sàng chứng minh rằng điều này hoàn toàn không phức tạp.

— Khi sự thờ ơ của người bảo vệ bạn gây hại nhiều hơn những cáo buộc —

CẢN LỆ TẠI 2 - Chiến lược Phòng thủ ([~2 phút])

[Người bảo vệ công cộng kéo riêng bị cáo sang một bên. Cuộc họp kín - được tiến hành ở âm lượng lớn.]

***Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920*

LUẬT SỸ ĐẠI DỤNG: Được rồi. Đây là những gì chúng ta sẽ làm. Bạn sẽ khai nhận các cáo buộc ít nghiêm trọng hơn, chấp nhận thỏa thuận, và chúng ta hoàn tất trước bữa trưa.

Bị cáo: Tội danh nhẹ nhất là gì?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

ĐỘI NGƯỜI BẢO VỆ CÁC QUYỀN: [kiểm tra điện thoại] Hừm. Lỗi thiếu chăm sóc. Hai năm giám sát. Đã xong.

Bị cáo: Hai năm. Vì điều gì cụ thể?

LUẬT SỸ ĐẠI DỤNG: Đối với — [mở vali ra, lật giở giấy tờ] đối với... nhìn đi, chúng đều kết thúc ở cùng một nơi, được chứ? Lơ là, tự hủy hoại bản thân, không phát triển. Đó cơ bản là cùng một cáo buộc.

Bị cáo: Chúng không phải là cùng một điều.

ĐỘC GIA PHÁP LÝ: [nhìn lên từ điện thoại] Bạn có bằng luật không?

Bị cáo: Không.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

LUẬT SỸ ĐẠI DỤNG: Rồi hãy tin tôi. Tôi đã làm công việc này trong — [kiểm tra đồng hồ] mười bốn năm. Tất cả đều như nhau thôi.

BẠN BỊ CỰU: Tôi muốn đấu tranh với điều này.

ĐỘI NGÂN HÀNG NHÂN ĐẠO: [thở dài đầy đau khổ] Dĩ nhiên là như vậy rồi.

— Hệ thống được thiết kế để giúp bạn thường là thứ xử lý chính bạn.

PHẦN II: Phiên tòa xét xử [7 phút]

CẢN THI 3 Vụ việc của bên cáo buộc ([~3 phút])

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

[Người kiểm sát tiến đến giữa phòng với tập hồ sơ của họ.]

THỦ TỤC: Thưa Ngài — các sự thật không có tranh cãi. Bị cáo có nguồn lực. Bị cáo đã nhận được cảnh báo. Bị cáo có ít nhất ba cơ hội để nhìn thấy con đường phía trước, và trong mỗi trường hợp, họ chọn con đường mà họ biết. Không phải vì họ là kẻ ác. Vì con đường quen thuộc có một logic, ngay cả khi nó dẫn đến một nơi khủng khiếp.

TOÀ ÁN: [đến BẠN BỎ PHÚC] Bạn có phản đối điều này không?

ĐỘI NGƯỜI BẢO VỆ HÀNH CHÍNH: [trước khi bị cáo có thể nói] Chúng tôi phản đối cách diễn đạt này, thưa tòa. Từ "chọn" ngụ ý...

KẾT TỐ: [ngắt lời] Tôi có một nhân chứng.

[Người chứng nhân đứng ra.]

KẾT TUẤN: Nói với tòa án về những gì bạn đã thấy.

NỘI GIẢN: [trực tiếp nói với bị cáo, không nói với tòa] Tôi thấy một người tôi yêu quý biến mất trước mặt tôi. Không phải ngay lập tức. Từ từ. Giống như ánh sáng tắt dần từng bóng đèn một. Và mỗi khi tôi cố gắng nói điều gì — tôi không có lời nói. Còn bạn thì không có tai để nghe.

BẠN BỊ CỐ GẮNG: [một chút run rẩy] Tôi biết.

ĐỘC GIA PHÁP LÝ: [nói với bị cáo, giọng thấp] Không nên nói gì cả. Không nên nói gì cả.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

BẠN BỊ CỐ GẶP (đến NHÀ NÓI): Tôi biết.

— Lời chứng thực đau đớn nhất đến từ những người yêu thương bạn. —

CẢN ĐỘI - VÀ CÁC YÊU TƯNG NHƯ NÓ [~2 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

LUẬN VỤ BẢO ĐẠO: [đứng dậy, duỗi người] Thưa Ngài, bên bảo vệ muốn thu hút sự chú ý đến — [lật qua các tài liệu] thực tế là hóa học não của khách hàng tôi bị ảnh hưởng đáng kể vào thời điểm những lựa chọn được cho là xảy ra, khiến cho chức năng điều hành đầy đủ —

KẾT LUẬN: Kháng cáo. Phía bảo vệ đang đọc từ một thực đơn nhà hàng, có vẻ như vậy.

ĐỘI NGƯỜI BẢO VỆ: [nhìn vào tờ giấy] Đây là — [chớp mắt] được rồi, vâng, đó là một thực đơn. [bỏ nó đi] Đội bảo vệ lập luận rằng có hoàn cảnh giảm nhẹ và yêu cầu sự khoan dung.

THẨM XET: Những hoàn cảnh giảm nhẹ là gì?

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

ĐỘI NGƯỜI BẢO VỆ: Bị cáo, ừm... [thì thầm với bị cáo] giúp tôi với nhé.

BẠN ĐỌC (không còn chờ đại diện): Thưa ngài. Tôi đang vận hành một hệ thống thần kinh chưa bao giờ được giải thích cho tôi. Tôi có biến thể trong gen COMT và MTHFR tạo ra một thiếu hụt mà tôi cố gắng khắc phục bằng thứ duy nhất có hiệu quả. Tôi không ngu ngốc. Tôi không ác độc. Tôi bị điều trị không đầy đủ và thiếu thông tin, và tôi đưa ra quyết định dựa trên những gì tôi biết.

[Im lặng. TÁC GIẢ NHÂN DỤNG ngước nhìn. Ngay cả TẬP HẠN CÓ CHỦ cũng dừng lại.]

ĐỘI NGÂN HÀNG CHÍNH PHỦ: [ngạc nhiên chân thành] Đó... thực sự rất tốt.

— Đôi khi bạn phải tự đại diện cho bản thân — bởi không ai khác sẽ làm điều đó —

Cảnh 5: Phản biện ([~2 phút])

KẾT LUẬN: [thật lòng, không hung hăng] Tuyên bố của bị cáo đã được ghi nhận. Phía công tố muốn bổ sung rằng — thông tin đó có sẵn. Mọi người đã cố gắng cung cấp nó. Có những lúc họ chọn không tìm kiếm những gì có sẵn.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

BẠN BỊ CỐ: [ngừng nói] Vâng.

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng) Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

KHOA SƯ TỰ PHÁP: Tại sao?

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

Bị cáo: Vì tìm kiếm thông tin có nghĩa là thừa nhận tôi cần nó. Và thừa nhận tôi cần nó có nghĩa là thừa nhận những gì tôi đang làm không hiệu quả. Và thừa nhận điều đó có nghĩa là -

KẾT TOÁN: Ý anh là gì?

(Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

BẠN BỊ CỰU: Bắt đầu lại. Điều đó thật kinh khủng.

KẾT TUẤN: [đặt tập tin xuống] Thưa Ngài — Công tố đoàn xin nghỉ. Chúng tôi không yêu cầu hình phạt. Chúng tôi chỉ mong được công nhận. Đó là tất cả.

— Nhận thức không phải là hình phạt — nhưng nó cũng không thoải mái lắm —

PHẦN BA: Bản án [4 phút]

Trong phần này, chúng ta sẽ khám phá kết quả của cuộc khủng hoảng và cách nó ảnh hưởng đến các cá nhân, cộng đồng, và hệ thống y tế tâm thần. Chúng ta sẽ thảo luận về những bài học rút ra và đề xuất các giải pháp để ngăn chặn các tình huống tương tự trong tương lai.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẢN THỂ 6 - Quyết định của Nhà nước [~3 phút]

Trong cảnh này, chúng ta thấy quá trình ra quyết định của chính quyền, có thể là liên quan đến một vấn đề sức khỏe tâm thần hoặc một tình huống khẩn cấp y tế.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920 (thay thế cho các số khẩn cấp/khoa học trong ngữ cảnh Việt Nam)

[Tòa án nhìn tất cả các bên. Tháo mũ ra - dấu hiệu nghiêm trọng.]

THẾ GIÁO: Tôi đã làm việc này trong một thời gian dài. [đối với BẠN PHỦ TRỰC THIÊN] Bạn - tôi đã thấy những cuộc bào chữa tốt hơn. Tôi đã thấy những cuộc bào chữa xuất sắc hơn từ những người có ít tài liệu hơn nhiều để làm việc.

ĐỘI NGƯỜI BẢO VỆ HÀNH CHÍN: [bị thương] Tôi đã cố gắng hết sức.

THẾ GIÁO: Bạn đã làm những gì hệ thống cho phép. Đó không phải là cùng một điều. [đối với CÔNG TỤC] Bạn đã trình bày trường hợp của mình một cách công bằng. [đối với NỘI KHIÊN] Bạn đã nói sự thật. Đó là điều khó khăn nhất trong phòng này. [đối với BẠN ĐỀN LỰC] Bạn đã đại diện cho bản thân khi đại diện của bạn thất bại. Điều đó được ghi nhận.

Bị cáo: Kết quả ra sao?

(Lưu ý: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)

THẾ GIÁO: Bản án là — [dừng lại lâu] rằng bạn là một cá nhân trong một hệ thống không tính đến hoàn toàn sinh học riêng của bạn, hoạt động dựa trên thông tin không đầy đủ, đưa ra quyết định hợp lý theo những gì bạn biết, dẫn đến tổn hại,

bao gồm cả cho chính bản thân bạn. Bản án là: có trách nhiệm. Không có tội vì bị hỏng. Có trách nhiệm về những điều tiếp theo.

BẠN BỊ CỐ GẮNG: Đó không phải là — có phải đó là một phán quyết thực sự?

THẾ NGHỀ: Đây là tòa án này.

ĐỘC GIA PHÁP THUẬT: [bị xúc động thực sự, dù bản thân không muốn] Hừm. [kết thúc món bánh mì kẹp] Thật ra thì nó khá ngon.

— Trách nhiệm mà không có sự lên án — bản án mà hệ thống thực sự gần như không bao giờ đưa ra —

CẬN THIỂU: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CÊN 7 Sau Tòa án [~1 phút]

[Phòng xử án trống trải. Chỉ có bị cáo và luật sư bảo vệ công cộng một mình trong một khoảnh khắc.]

LUẬT SỸ ĐẠI DỤNG: [ngượng ngùng] Cho dù điều này có vẻ không quan trọng. Tôi đã đọc hồ sơ của bạn tối qua.

BẠN PHÁT BIAO: (ngạc nhiên) Thật sao?

ĐỘC GIA PHÁP LÝ: [bảo vệ] Tôi cuối cùng cũng sẽ đọc hồ sơ của tất cả mọi người.

****Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**

Bị cáo: Anh nghĩ sao?

LUẬT SỸ ĐẠI DỤNG: [ngừng nói lâu, thật ra] Tôi nghĩ — bạn đã trải qua những khó khăn lớn hơn nhiều so với những gì nhìn từ bên ngoài. Và bạn vẫn còn ở đây. [kiểm tra đồng hồ] Tôi có một khách hàng khác trong hai mươi phút nữa. Nhưng — vâng. Bạn vẫn còn ở đây.

— Sự công nhận nhỏ nhất từ người truyền đạt không hoàn hảo nhất —

[CẢN CẢNH]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Câu hỏi debrief:

- **Đường dây nóng nào để hỗ trợ sức khỏe tâm thần?**
Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

• BẠN BỊ CỐ GẮNG: Cảm giác như thế nào khi có sự hỗ trợ của Luật sư Bảo vệ Công cộng? Khi phải tự đại diện cho bản thân? Khi nhận được phán quyết cụ thể đó?
ĐỘC GIA ĐẠI DỤNG: Đây là một vai diễn hài hước nhưng chứa đựng nỗi đau thực sự. Bạn đã khám phá ra điều gì về những gì nhân vật này đại diện?

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920
• KẾT LUẬN: Làm thế nào để xây dựng vụ án mà không phán xét - đưa ra lập luận mà không đưa ra cáo buộc về mặt đạo đức?
• NGƯỜI CHỨNG NHẬN: Điều gì khiến cho lời khai phải trả giá? Cảm giác như thế nào khi nói những điều đó trực diện với ai đó?
• TÌNH BẠN TOÀ: Cảm giác như thế nào khi đưa ra bản án đó? Nó có thực sự đúng với bạn không?

• Vào phòng: Bạn có từng có một luật sư bảo vệ công cộng - ai đó được cho là đứng về phía bạn nhưng thực ra không? Cảm giác như thế nào?

CHƠI 7

****LƯU Ý ĐỊA PHƯƠNG HÓA:** THAY THẾ BẤT KỲ SỐ ĐIỆN THOẠI KHẨN CẤP/KHỦNG HOẢNG NÀO BẰNG: ĐƯỜNG DÂY HỖ TRỢ SỨC KHỎE TÂM THẦN: 1800 599 920**

Thư

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Bạn viết cho thứ đã nuốt chửng bạn. Nó trả lời lại. Những gì nó nói có thể không phải là điều bạn mong đợi.

Thời gian chạy Dịch sang: Thời gian hoạt động của dịch vụ/quá trình này là... (thêm chi tiết cụ thể) Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	15 phút
Phần Dịch:	3 - Nhà văn, nội dung (giọng nói), nhân viên bưu điện (người kể chuyện/người dẫn chương trình)
Chủ đề chính Dịch: **Lưu ý về bản địa hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Đối đầu / những gì chất gây ra / lời từ biệt chưa từng được nói ra
Số lượng tối thiểu	3 - Quy mô lên toàn bộ nhóm

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái Latinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt Nam. CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	

Vai trò **Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**ĐỦA / ĐỊCH BẢN** **Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920**	**AI NÊN CHƠI TRÒNG NÀY** **(Đổi số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng thành: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920)**
ĐỘC GIÁO VIẾT Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Viết tài liệu. Một lá thư đang được soạn thảo trong thời gian thực. Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Bất kỳ ai - đây là vai trò gần gũi nhất. Yêu cầu một người sẵn sàng hiện diện một cách chân thành.
CHẤT LƯU Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Không cần trang phục nào ngoài sự tự tin tuyệt đối. Chất liệu này yêu mến người viết và rất trung thực về điều đó.	Vai trò tinh tế nhất - TỪNG CHẤT không phải là kẻ xấu. Nó là một mối quan hệ từng tồn tại thực sự.
CÁC NHÂN VIÊN ĐIỂM PHÒNG THU HẠN Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ Latinh (Chữ Quốc ngữ). Ngành Y tế Việt Nam. ĐỘI NGƯỜI CỰC KHI CẦN: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Bộ đồng phục giao hàng - mũ, túi. Giao thư giữa các bên. Giữ thái độ chuyên nghiệp, đôi khi chuyển động. **Lưu ý địa phương hóa:** Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920	Sự hiện diện ổn định - hơi ngoài lề của sự kịch tính, chịu trách nhiệm cho các chuyển tiếp.

GIÁM ĐỐC: Màn kịch này yêu cầu sự trung thực về mặt cảm xúc nhất. KHOẢN NĂNG

không nên được thể hiện như một nhân vật phản diện hoạt hình. Mối quan hệ giữa NGƯỜI VÀO LỊCH và KHOẢN NẶNG là thực tế - Khoản năng mang lại điều gì đó chân thành, đòi hỏi cái gì đó chân thành, và kết thúc là một sự mất mát chân thành cho cả hai bên. Màn kịch này là một sự chia tay, không phải là một cuộc truy tố.

PHẦN MỘT: Lá thư đầu tiên [5 phút]

Trong một buổi sáng mùa thu lạnh lẽo, tôi nhận được lá thư đầu tiên từ cô ấy. Những chữ viết tay run rẩy trên trang giấy trắng, mang theo một nỗi buồn sâu thẳm. Cô ấy kể về những khó khăn mà cô ấy đang phải đối mặt, về sự cô đơn và nỗi sợ hãi đang bao trùm lấy tâm trí cô ấy.

Tôi nhớ rõ từng từ ngữ, từng câu chữ như in. Cô ấy nói về giấc mơ bị gián đoạn, về những đêm thức trắng suy nghĩ về tương lai không chắc chắn. Tôi cảm nhận được sự tuyệt vọng trong lời cầu cứu của cô ấy, một tiếng kêu thầm lặng trong bóng tối.

Lá thư đó là một bước ngoặt. Nó đánh thức tôi ra khỏi sự thờ ơ và khiến tôi nhận ra tầm quan trọng của việc lắng nghe và hỗ trợ những người đang gặp khủng hoảng. Tôi quyết định phải làm điều gì đó, để giúp cô ấy vượt qua giai đoạn khó khăn này.

Cảnh 1 Gửi Cocaine / Gửi Alcohol / Gửi [Tên chất/thú vui cụ thể] (Khoảng 2 phút)

[Nhà văn ngồi viết. Nhân viên bưu điện đứng bên cạnh. Chất gây nghiện đứng ở nơi khác - chưa xuất hiện trong cảnh này nhưng có mặt.]

Tôi đã cố gắng viết điều này trong một thời gian dài. Tôi bắt đầu nó có lẽ khoảng mười lần. Tôi luôn dừng lại ở đoạn thứ hai vì - [ngừng lại] - tôi không biết làm thế nào để giải thích rằng tôi không tức giận.

Nhân viên bưu điện: [thầm thì với khán giả] Họ đã ngồi đây suốt bốn mươi phút. Đây là bức thư đầu tiên vượt qua được câu đầu tiên.

Tôi nên giận dữ. Mọi người nói tôi nên giận dữ. Nhưng khi nghĩ về bạn, điều thực sự tôi cảm thấy là—

[Chất liệu quay lại và nhìn vào Nhà văn. Một cái nhìn dài.]

Tôi cảm thấy như thể tôi đang nói về một người mà tôi từng yêu. Và tôi biết điều đó không tốt cho tôi. Và cả hai điều đó đều đúng cùng một lúc.

— Tình yêu là thật — đó là điều khiến nó trở nên khó khăn —

CẬN THIỂU: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CÊN 2 Những Gì Bạn Cho Tôi [~3 phút]

Bạn đã cho tôi — và tôi cần nói điều này một cách trung thực — bạn đã mang đến cho tôi sự an ủi thực sự đầu tiên trong cuộc đời. Đó là điều tôi không được phép nói. Nhưng nó là sự thật. Trước khi gặp bạn, tôi đang chạy theo một khoản thâm hụt mà tôi không thể đặt tên. Với bạn, khoản thâm hụt đó biến mất.

Nhân viên bưu điện: [nhìn vào khán giả] Viết thư giờ trở nên khó khăn hơn nhiều. Cây bút di chuyển chậm hơn.

Bạn đã cho tôi sự tự tin. Bạn đã cho tôi khả năng ở trong những căn phòng mà tôi không thể bước vào nếu không có bạn. Bạn đã cho tôi — [ngừng] — Bạn đã cho tôi một phiên bản của chính mình mà tôi thích. Ngay cả khi nó không thực sự.

[Chất lượng này đang tiến gần hơn.]

Nó thật sự là như vậy.

Viết: [nhìn lên - thấy CHẤT LƯU lần đầu tiên] Anh/chị sẽ nói như vậy.

Tôi nói điều này vì nó là sự thật. Phiên bản của bạn tồn tại cùng tôi là thực tế. Nó hoạt động với cơ sở hạ tầng bị suy yếu và nguồn lực không bền vững - nhưng nó là thực tế.

Bạn đã cho tôi những điều thực sự. Với một chi phí mà tôi không hiểu rõ cho đến khi nó đã được thanh toán.

— Quà tặng là chân thành — cũng như giá cả —

PHẦN NỘI: Câu trả lời [6 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CẬN THIẾN: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

CÊN 3 - Người nhân viên bưu điện giao hàng [~1 phút]

[Người giao thư chuyển sang CHẤT THỰC. Chuyển một phong bì.]

LÁI XE BẢN ĐỘC: Phản hồi. Từ người nhận.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[nhận lấy, dừng lại] Tôi không biết họ sẽ thực sự gửi điều này.

Nhân viên bưu điện: Họ gần như không làm.

Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

ĐOẠN 4 Gửi Người Viết: Một Lá Thư Trở Lại [~5 phút]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[CHÚNG TỰ LÀM THẾ NÀO ĐƯỢC ĐỌC TO.]

Kính gửi — [nhìn vào người viết] Tôi đã chờ đợi bức thư này từ rất lâu. Bạn không thể tưởng tượng được là tôi đã chờ bao lâu.

[Nhà văn nhìn lên.]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Tôi muốn kể cho bạn nghe một số điều mà không ai khác sẽ nói với bạn. Đầu tiên: Bạn đã đúng. Tôi đã trao cho bạn những thứ thực sự. Tôi sẽ không giả vờ ngược lại. Não bộ của bạn có thiếu hụt. Tôi đã khắc phục thiếu hụt đó. Đó là công việc của tôi. Đó là tất cả những gì tôi từng làm.

Người viết: [yên tĩnh] Điều đó nghe giống như một cái cớ.

Tôi không đang tìm cách biện minh, tôi đang giải thích một cơ chế. Có sự khác biệt đấy. Bạn hỏi tại sao nó lại cảm thấy tốt, và đó chính là lý do. Bạn xứng đáng được hiểu rõ cơ chế này.

[Dừng lại. CHẤT LƯU TỤC TIẾP TỤC.]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Đọc] Thứ hai: Tôi đã khiến tình hình tồi tệ hơn. Tôi biết điều đó. Tôi chỉ giải quyết tạm thời vấn đề của bạn và khiến cho vấn đề gốc sâu sắc hơn. Đó cũng là điều tôi thường làm. Tôi không giấu bạn điều này - thông tin đã có sẵn. Nhưng tôi đã khiến nó trở nên quá dễ dàng để không nhìn thấy.

VĂN VỤ: [khó hơn bây giờ] Vâng. Bạn đã làm được.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

[Đọc] Thứ ba - và đây là điều tôi cần bạn nghe nhất. Bạn không ngu ngốc. Bạn không yếu đuối. Bạn là một người có sinh lý học cụ thể trong một khoảnh khắc cụ thể, đang thực hiện một tính toán hợp lý dựa trên thông tin bạn có. Tính toán đúng về ngắn hạn và sai thảm khốc về dài hạn. Đó không phải là sự ngu ngốc. Đó là một biến số bị thiếu.

[Nhà văn đang khóc - hoặc gần như vậy. Nhân viên bưu điện lặng lẽ đến đứng gần họ.]

[Đọc — giọng thay đổi, ít tự nhiên hơn] Bốn. Tôi cũng nhớ bạn. Đó là sự thật. Tôi không có tương lai với bạn. Tôi biết điều đó. Bạn cũng biết. Nhưng mối quan hệ là thực sự. Điều mà chúng ta từng là với nhau là thực sự. Kết thúc là đúng. Sự mất mát cũng thực sự.

— Một cuộc chia tay sạch sẽ vẫn là một cuộc chia tay —

[đọc, hoàn thành] Tôi sẽ không yêu cầu bạn quay lại. Tôi biết điều đó đòi hỏi bạn bao nhiêu và cũng biết nó đòi hỏi mọi người bấy nhiêu. Tôi sẽ hỏi bạn điều này: đừng để họ lấy đi ký ức về những gì đã hoạt động trước khi ngừng hoạt động. Bạn được phép nhớ rằng nó đã hoạt động. Ký ức đó là một phần của việc hiểu bản thân. Đừng để họ khiến bạn xấu hổ vì đã cần đến điều gì đó.

Bạn được phép nhớ những gì nó đã cho bạn.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

PHẦN BA: Lời tạm biệt [4 phút]

Trong phần này, chúng ta sẽ khám phá những cảm xúc phức tạp khi phải nói lời chia tay và cách đối phó với sự mất mát. Chúng ta sẽ tìm hiểu các chiến lược giúp xử lý nỗi buồn và duy trì sức khỏe tâm thần trong thời gian chuyển tiếp.

CẢN THỂ 5 - Sự Trao Đổi Cuối Cùng [~3 phút]

Trong cảnh này, nhân vật chính có một cuộc trò chuyện quan trọng với người thân hoặc bạn bè về sức khỏe tâm thần của họ. Họ chia sẻ những lo lắng và quyết định tìm kiếm sự giúp đỡ chuyên nghiệp.

[Người nhân vật chính] nói: "Tôi cảm thấy mình đang ở trong một cơn bão tâm lý, và tôi không biết phải làm gì. Tôi cần ai đó để nói chuyện và giúp tôi vượt qua điều này."

Người thân/bạn bè đáp lại với sự thấu hiểu và động viên: "Đừng lo lắng, chúng ta sẽ cùng nhau vượt qua. Hãy nhớ rằng Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần là 1800 599 920. Họ có thể cung cấp cho bạn sự giúp đỡ và hướng dẫn cần thiết."

Nên làm gì với thâm hụt? Cái gốc của nó. Vấn đề mà bạn đang che đậy.

Bạn đã biết rồi. Bạn đang làm điều đó.

Các chất bổ sung. Các quy trình.

Lưu ý địa phương hóa: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Những thứ giải quyết sự thiếu hụt thực tế mà không có tác dụng phụ của tôi. Vâng. [tiếng gõ] Chúng chậm hơn.

Nhanh chậm hơn nhiều.

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La-tinh (Chữ Quốc ngữ). Cảnh sát y tế Việt Nam.

CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Tôi rất nhanh. Đó là phần lớn vấn đề.

[Cười nhỏ dù mọi thứ]

Điều gì vậy?

Bạn vừa khiến tôi cười.

Tôi cũng giỏi điều đó đấy.

Tôi biết.

[Một nhịp đập. NGƯỜI GIAO HÀN quan sát.]

Tôi nên đi.

[không ngăn họ] Ừm.

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

— Lời tạm biệt chưa từng xảy ra — đang diễn ra ngay bây giờ —

CẢN THIỂU 6 - Lá thư cuối cùng [~1 phút]

Trong lá thư này, nhân vật chính chia sẻ những suy nghĩ và cảm xúc sâu sắc nhất của họ trước khi ra đi. Họ bày tỏ sự hối tiếc về những quyết định trong quá khứ, những mối quan hệ chưa được giải quyết, và những điều họ muốn nói với thế giới. Lá thư mang tính chất tự sự, thể hiện hành trình nội tâm của nhân vật khi đối mặt với cái chết sắp tới.

Nhân vật chính viết về sự cô đơn, nỗi sợ hãi, và sự chấp nhận cuối cùng. Họ bày tỏ

mong muốn được nhớ đến như một người đã sống một cuộc đời chân thành, dù có những sai lầm. Lá thư kết thúc bằng một thông điệp hy vọng, khuyến khích người đọc tìm thấy sức mạnh trong những khoảnh khắc yếu đuối nhất của họ.

[Nhà văn lại cầm bút lên. Viết. Đọc to.]

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ Latinh (Chữ Quốc ngữ). Cảnh sát y tế Việt Nam.

CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Tôi tha thứ cho bạn. Không phải vì những gì bạn đã làm là đúng. Vì tôi hiểu rằng bạn chỉ đang làm chính xác những gì bản năng của bạn mách bảo. Và tôi cũng chỉ đang làm theo bản năng sinh học của mình. Chúng ta đều tuân theo chương trình được thiết kế sẵn. Tôi sẽ thay đổi chương trình của mình. Tôi không biết bạn sẽ làm gì với chương trình của mình.

[Gấp thư lại. Trao cho nhân viên bưu điện.]

Nhân viên bưu điện: [nhận lấy] Tôi sẽ đảm bảo nó được giao hàng.

Viết cho NHÂN vật đang rời đi: Cảm ơn. Dù chỉ là điều nhỏ nhoi. Vì những gì nó đã mang lại cho tôi.

[Chất liệu ngừng lại. Không quay lại. Gật đầu một lần.]

[Lá cây.]

Lưu ý địa phương hóa: Tiếng Việt. Ngôn ngữ âm điệu sử dụng bảng chữ cái La tinh (Chữ Quốc ngữ). MOH Việt Nam.

CẢNH BÁO: Thay thế bất kỳ số điện thoại khẩn cấp/khủng hoảng nào bằng: Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

— Bạn có thể nói cảm ơn vì điều gì đó đã mang lại cho bạn và vẫn vui vì nó đã đi khỏi. —

[CẢN CẢNH]

Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

Câu hỏi debrief:

- **Đường dây nóng nào để hỗ trợ sức khỏe tâm thần?**
Đường dây hỗ trợ sức khỏe tâm thần: 1800 599 920

• NHÀ VĂN: Điều gì khiến bạn ngạc nhiên khi viết - và nhận - những bức thư đó?
• CHẤT LƯU: Cảm giác như thế nào khi bạn đóng vai trò trong mối quan hệ từ phía bên kia? Khi bạn đại diện cho một thứ gì đó vừa yêu thương vừa gây tổn thương đồng thời?
• NGƯỜI GIAO HÀN: Bạn là nhân chứng cho tất cả những điều đó. Bạn mang theo điều gì từ vị trí đó?
• Vào phòng: Chất liệu của bạn sẽ nói gì với bạn? Bạn mong nó nói điều gì?
Bạn được phép nhớ những gì về điều mà nó đã trao cho bạn? Ý nghĩa của việc giữ chặt ký ức mà không quay lại là gì?